

PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan Oleh Ewa Y Sigalingging, Nim: 6161210003,
Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan judul "Pengaruh Pemulihan Aktif
selama 5 Menit dan 10 Menit terhadap Penurunan Kadar
Asam Laktat pada Aktivitas Anaerobik"
Telah Diperiksa dan Disetujui dalam Ujian Sidang Skripsi



THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, Januari 2023
Dosen Pembimbing Skripsi

Alin Anggren Ginting, S.Pd, M.Kes
NIP. 199001202019032010

PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Ewa Y Sigalingging, NIM 6161210003
Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Juli 2022

Medan, Januari 2023
Panitia Ujian



| Nama Penguji | Tanda Tangan |
|--|--|
| <u>Dr. Budi Yalianto, M.Pd</u> Ketua/ Penguji (Dekan) |  |
| <u>Zulaini S.KM, M.Kes, AIFO</u> Sekretaris/Moderator (Kajur) |  |
| <u>Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes</u> Pembimbing Skripsi |  |
| <u>dr. Rina Nalliyar Sidaya, M.Dimed</u> Penguji I |  |
| <u>Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or</u> Penguji II |  |
| <u>Puji Ratno, S.Si., M.Pd</u> Penguji III |  |



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ewa Y Sigalingging

NIM : 6161210003

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Januari 2023

Saya yang membuat pernyataan

METERAI
TEMPER

29C1AKK22992101

Ewa Y Sigalingging
NIM. 6161210003

THE
Character Building
UNIVERSITY