

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kasih dan karuniaNya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Variasi Latihan *Flexibility* Dengan Alat Bantu *Ciken Lentik* Untuk Anak Usia Dini”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes. AIFO selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, AIFO. selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Puji Ratno S.Si. M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Program studi Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Medan.

8. Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes. selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
9. Ibu Nurhamida Siregar, S.KM, M.Kes. dan Ibu Rima Mediyana Sari S.Si, M.Or. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Seluruh Civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
11. Teristimewa kepada orangtua saya terkasih, Ayahanda Tenang Sembiring dan Ibunda Mardiana Br Tambun yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada saudara saya Meysi Rani, Dea Jesika dan Teo Agung, yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dengan tulus dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada keluarga besar UK-KMK St. Martinus UNIMED yang selalu memotivasi, mendoakan dan memberi semangat yang tulus kepada saya untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada teman-teman Pasar Malam yang selalu memberi hiburan, semangat dan dorongan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada seluruh atlet senam ritmik yang sudah bersedia menjadi subjek uji coba dalam penelitian ini dan kepada ibu Lucy Sitanggung dan kak Thasya Selivya Valentine selaku pelatih senam ritmik.

16. Terima kasih kepada teman seperjuangan IKOR 2018 terkhusus IKOR B 2018 atas kebersamaan dan dukungannya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

17. Terima kasih terkhusus kepada pariban Chelsea Yovita Manurung A.Md., A.B. yang selalu memberi dorongan, membantu, dan mendukung penuh dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, November 2022
Penulis

THE
Character Building
UNIVERSITY

Delta Nasir
Delta Nasir
NIM. 6182210008