

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa motivasi masyarakat remaja dalam berolahraga bersepeda dikawasan *car free day* dilapangan merdeka Kota Medan berada dalam kategori baik dengan memiliki nilai persentase sebesar 78,93%.

5.2Saran

Adapun yang dapat disarankan dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi pemerintah Kota Medan agar kegiatan *car free day* dapat dijadikan sebagai alternatif ruang publik masyarakat Kota Medan
2. Bagi pemerintah Kota Medan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi mengenai penyelenggaraan *car free day* di Kota Medan.
3. Bagi peneliti selanjutnya sebagai bahan informasi masyarakat, insan olahraga, dan mahasiswa olahraga yang akan melakukan penelitian lainnya.

THE
Character Building
UNIVERSITY