

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan Rahmat dan KaruniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sesuai waktu yang telah direncanakan. Sehingga skripsi yang berjudul “Studi Literatur Efek Suplementasi *Curcumin* Pada olahraga dan Latihan Fisik”, dapat saya selesaikan dengan maksimal. Tujuan penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or), bagi mahasiswa program S-1 di program studi Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari mendapat banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada, Yth:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
4. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
6. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
7. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
8. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO selaku pembimbing skripsi saya yang telah banyak memberikan masukan, waktu serta saran untuk membimbing saya dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak dr Marsal Risfandi, M.ked,Sp.BS.FINSS selaku Pengarah I yang sudah banyak sekali membantu saya dalam penyempurnaan proposal hingga selesainya penelitian ini.
10. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd, M.Or selaku Pengarah II yang sudah banyak sekali membantu saya dalam penyempurnaan proposal hingga selesainya penelitian ini. Saya pribadi bersyukur dan bangga dapat dibimbing oleh Beliau.
11. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR), Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
12. Seluruh civitas Akademik UNIMED.
13. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak tercinta Alm. Sadar Sinaga dan Ibunda terkasih Posma Situmorang yang selalu mendoakan, memotivasi,

memberikan nasihat. Terima kasih untuk segalanya, tanpa dukungan kalian penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

14. Kepada Abang saya Cukrisno Sinaga S.Kom, Donrayono Sinaga, Wintono Sinaga, dan abang kesayangan saya Juan Dani Sinaga yang selalu memberikan dukungan, motivasi maupun materi kepada penulis. Saya sangat mengasihi kalian semua.
15. Kepada Kakak tercinta saya Yanti Sinaga S.Ak yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada saya dan juga kepada kakak ipar saya Goklyn Sitanggang S.pd dan Delima Pandiangan yang selalu memberikan semangat.
16. Kepada sahabat saya Pitri Samosir dan Seprina Siburian yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya.
17. Kepada teman saya Nanda Riahna Pinem dan Rahmad Jawaldi Padang yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya.
18. Kepada teman seperjuangan saya Ikor A 2019 yang selalu mendoakan saya.

Akhir kata penulis berharap bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca sekalian. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih banyak.

Medan, Januari 2023



Reslita Sinaga  
Nim: 619121004