

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, Penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Permainan Hulahoop Terhadap Penurunan Lingkar Pinggang Siswi SMA Swasta Harapan Bangsa Kuala”**. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom. SKM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M. Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes.AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
5. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.

6. Ibu Indah Verawati, S.Psi, M.A selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan selama perjalanan penulisan skripsi.
7. Ibu Dr.Nurhayati, M.Kes, dan Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
9. Bapak Ilung Hermawan S.Pd selaku Kepala sekolah SMA swasta harapan bangsa kuala dan ibu Nuraida S.Pd, serta seluruh siswi SMA swasta harapan bangsa kuala yang telah bersedia membantu kelancaran penelitian ini.
10. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
11. Terimakasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya dari lubuk hati terdalam kepada orang tua penulis tercinta Ayahanda Rahmat dan Ibunda Zaimahani yang telah membesarkan, mengasuh, mendidik, memberikan kasih sayang dan berjuang sepenuh tenaga untuk terus mendukung dan memotivasi serta memberikan doa yang terbaik dan tidak pernah putus kepada penulis dalam proses penelitian ini.
12. Terimakasih kepada nenek saya Maznah yang telah mendukung dan mendoakan saya.

13. Kepada adik saya yang sangat penulis sayangi dan banggakan Fardan Rasid yang telah memberikan penulis dukungan serta semangat dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga kita tetap saling mendukung dan mengasihi sampai akhir masa.
14. Teman seperjuangan IKOR 2018 ter-khusus teman-teman IKOR A 2018 yang memberikan dukungan positif kepada penulis.
15. Tim “Bunda Corla” Fitri Devi Purba, Jihan Azrina, Cahyaning Wulan Oktavianti, Tuti Aulia dan Nur Syahputri yang selalu membantu, menemani dan memberi solusi sejak penulis memulai penulisan skripsi ini. Semoga kita tetap saling mendukung dan sukses bermasa.
16. Teman seorganisasian dan teman seperjuangan skripsi saya afika dwi yulanda dan khairil amri

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal jariyah dan mendapat imbalan yang lebih dari dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 3 November 2021
Penulis

Futri Nadira NovaSari
NIM: 6181210003