

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 1.1. Jumlah atlet yang memenangkan final	6
Tabel 3.1 Tabel norma Tes Balke untuk laki-laki.....	32
Tabel 4.1 Data <i>pre-test</i> hasil $VO_2 Max$	35
Tabel 4.2 Data <i>post-test</i> hasil $VO_2 Max$	36
Tabel 4.3 Uji normalitas <i>pre-test</i> hasil <i>Balke Test</i>	37
Tabel 4.4 Uji normalitas <i>pre-test</i> hasil <i>Balke Test</i>	39
Tabel 4.5 Uji t <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	42

