

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Fitri Devi Purba, NIM. 6181210012
Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul "Pengaruh Latihan *Circuit Training*
dan *Cross Country Training* terhadap Peningkatan *VO₂Max* Atlet Lari Jarak Jauh
10 KM Usia 16 - 19 Tahun Klub Habonara Do Bons
Kabupaten Simalungun" telah diperiksa dan
Dipertahankan di Depan Uji Penguj



Medan, Januari 2023
Dosen Pembimbing Skripsi

THE
Character Building
UNIVERSITY
Dr. Ardiansari M.Kes., AIFO.
NID. 197506171993031004

PENGESAHAN

**Skripsi yang diajukan oleh Fitri Devi Purba, NIM. 6181210012
Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 09 November 2022**

Medan, Januari 2023



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fitri Devi Purba
NIM : 6181210012
Jurusan : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Januari 2023

Saya yang membuat pernyataan




Fitri Devi Purba
NIM. 6181210012

THE
Character Building
UNIVERSITY