

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	1
DAFTAR TABEL.....	1
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
2.1. Kajian Teoritis.....	8
2.1.1. Hakikat Pengertian Futsal.....	8
2.1.2. Teknik Dasar Bermain Futsal.....	18
2.1.3. Teknik <i>Shooting</i> Dalam Futsal.....	18
2.1.4. Ketepatan <i>Shooting</i> Penalti Dalam Futsal.....	23
2.1.5. Hakikat Latihan dan Tujuan Latihan.....	24
2.1.6. Prinsip-Prinsip Latihan.....	26
2.1.7. Hakikat Mental training.....	27
2.1.8. Hakikat Imagery Training.....	30
2.1.9. Gelombang Otak.....	38
2.1.10. Profil Unimed Women Fc.....	39
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	41
2.3. Kerangka Berpikir.....	43
2.4. Hipotesis Penelitian.....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>

3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	45
3.2. Populasi Dan Sampel.....	45
3.3. Metode Penelitian.....	46
3.4. Desain Penelitian.....	46
3.5. Instrumen Penelitian.....	47
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	54
3.7. Teknik Analisis Data.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	54
4.1.1 Uji Validitas .....	54
4.1.2 Uji Reliabilitas .....	54
4.1.3 Uji Normalitas.....	59
4.1.4 Uji Homogenitas .....	61
4.1.5 Uji Hipotesis .....	62
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
5.1. Kesimpulan .....	67
5.2. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

