

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta Jakarta.
- Darwis, R. & Basa, P. (1992). *Olahraga Pilihan Sepaktakraw*. Jakarta: Depdikbud.
- Dellito, A. 2003. The Link Between Balance Confidence and Falling. *Physical Therapy Research The Benefits You*, APTA, pp.9-11. differences in ability to recover balance with the ankle strategy. Available From Diponegoro.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Depkes RI. 2009. *Pedoman Pengelolaan Kegiatan Kesehatan di Kelompok Usia Lanjut*.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek- Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti P2LPTK. hel. Available from: URL : <http://eprints.undip.ac.id>
- Hasan, M. Iqbal. (2002). *Metodologi Penelitian Dan Aplikasinya*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Huda, N., & Simaremare, A. (2020). Upaya Meningkatkan Motorik Kasar Melalui Bermain Bola Pada Anak Usia 5–6 Tahun di PAUD Cempaka Nabila. *Jurnal Bunga Rampai Usia Emas*, 6(2), 35-40.
- Ibnu S., Mukhadis A., dan Dasna, I.W. 2003. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Kisner, C., Colby I., A., (2007). *Therapeutic Exercise Foundations and Techniques 5th Editio*, Philadelphia : F.A Davis Company.
- Loken, N. C. & Willoughby, R. J. (1986). *Petunjuk Lengkap Gimnastik*. Semarang: Dahara Prize.
- Ma'mun, A & Saputra, Y. M.. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Direktorat Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Made Putrawan, *Pengujian Hipotesis dalam Penelitian Sosial* (Jakarta Rineka Cipta, 1990), 5.
- Marzoan., Hamidi, 2017, Permainan Tradisional Sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler untuk Meningkatkan Kompetensi Sosial Siswa. *Journal An-Nafs*.2 (1). (42-55)

- Muliawan, J. 2009. *Tips Jitu Memilih Mainan Positif & Kreatif untuk Anak Anda*.
- Mulyani, N. 2016. *Super Asyik Permainan Tradisional Anak Indonesia*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Mulyani, S. 2013. *45 Permainan Tradisional Anak Indonesia*. Yogyakarta: Langensari Publishing.
- Muniro, Siti. 2017. "Egrang Bambu, Dolanan Tradisional Anak Indonesia dan Manfaatnya", <https://1001indonesia.net/egrang-bambu-dolanan-tradisional-anak-indonesia/>, diakses tanggal 25 Juni 2022 pukul 11:00.
- Nayarti, H. (2021). *Hubungan Postur Terhadap Keseimbangan Statis Dan Dinamis Pada Lansia Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Kota Parepare* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS HASANUDDIN).
- Nugroho, A. 2005. *Permainan Tradisional Anak-Anak sebagai Sumber Ide dalam Penciptaan Karya Seni Grafis*. Pengantar Karya Tugas Akhir, Universitas Silitonga, P. . (2014). *Statistik Teori dan Aplikasi dalam Penelitian*. Unimed Press.
- Subarkah, B. (2015). *Kemampuan Motorik Peserta Didik Kelas V SD Negeri Ambalkebrek Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen*. (Skripsi). Yogyakarta: FIK UNY
- Sudjana, Nana. (2016). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Sudjana. (2009). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiarto, A. 2005 *Penilaian Keseimbangan dengan Aktivitas Kehidupan sehari-hari Pada Lansia di Panti Werdha Pelkrs Elim Semarang dengan Menggunakan Berg Balance Scale dan Indeks Bart*
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartono, S. (2005). *Pengaruh Kelelahan Otot Anggota Gerak Bawah Terhadap Keseimbangan Postural Pada Subyek Sehat* (Doctoral dissertation, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro).
- Sujono, Bambang. Dkk. (2008). *Metode Pengembangan Fisik*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sukirman Dharmamulya, Sumintrasih, dan Heddy S. 2010. *Permainan Tradisional Jawa*. Yogyakarta: Kepel Press Puri Arsita.
- Syamsu Yusuf , Nani M.Sugandhi, *Perkembangan Peserta Didik*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2013), 59.

- Wakidah, Anisa.2021. “Macam-macam Latihan Keseimbangan Tubuh Statis-Dinamis & Fungsinya”, <https://tirto.id/macam-macam-latihan-keseimbangan-tubuh-statis-dinamis-fungsinya-gkfy>, diakses tanggal 1 agustus 2022 pukul 10:20.
- Wibisono, G., Puspita, D., Rayanti, R. E., & Wacana, K. S. 6. Analisis Gerak Permainan Tradisional Egrang Pada Anak Usia 10–12 Tahun.
- Pratiwi, Yhana. (2015). Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar (Keseimbangan Tubuh) Anak Melalui permainan Tradisional Engklek di Kelompok Belajar Tunas RimbaII Tahun Ajaran 2014/2015: 18-39. Jurnal Penelitian PAUDIA.

