

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka ditarik sebuah kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat pengaruh permainan tradisional egrang bambu terhadap keseimbangan statis kelas 5 SD N 033922 Paropo.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas peneliti memiliki saran, yaitu:

1. Kepada para pembaca ataupun masyarakat luas, peneliti menyarankan agar menjadikan penelitian ini sumber informasi dalam bidang olahraga untuk melatih keseimbangan dan sportivitas.
2. Kepada guru, siswa dan peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang permainan tradisional egrang bambu.
3. Untuk peneliti selanjutnya supaya mengukur keseimbangan dinamis.