

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan oleh peneliti bahwa karakteristik responden yang paling dominan dalam penelitian ini yaitu balita yang berusia 25-59 bulan, jenis kelamin perempuan, balita yang tidak memiliki riwayat BBLR, pendidikan ibu termasuk kategori SMP/SMA (6-12 tahun), pekerjaan ibu termasuk kategori tidak bekerja (IRT), pendapatan keluarga (sosial ekonomi) termasuk dalam kategori sangat tinggi ( $\geq$  Rp. 3.500.000), balita yang tidak diberikan ASI eksklusif dan pola makan dengan kategori kurang.
2. Status gizi yang dilihat pada penelitian ini yaitu PB/U atau TB/U. Balita yang mengalami *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Titi Papan yaitu sebanyak 40 balita (67%) dan balita dengan tinggi badan normal yaitu sebanyak 20 balita (33%).
3. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Titi Papan yaitu pendidikan ibu ( $p=0,004$ ), pendapatan keluarga ( $p=0,026$ ), dan pola makan ( $p=0,023$ ). Berdasarkan hasil uji regresi logistik yang telah dilakukan bahwa pola makan merupakan faktor yang paling berpengaruh

terhadap kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Titi Papan dengan nilai  $p=0,044$  ( $p<0,05$ ).

## 5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk peningkatan kesehatan dipuskesmas Titi Papan:

2.1.2.1 Temuan penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Titi Papan yaitu masih adanya balita yang menderita *stunting* dapat dijadikan data oleh dinas kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan terkait *stunting* dan cara pencegahannya.

2.1.2.2 Hasil dari penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Titi Papan menjadi dasar untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang ada di wilayah setempat untuk menekan angka *stunting* yang terjadi dan memberikan perhatian lebih terhadap kejadian *stunting* di wilayah tersebut.

## 5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan metode yang berbeda, populasi dan sampel yang lebih besar, serta variabel lain yang mempengaruhi kejadian *stunting* untuk mendapatkan hasil yang lebih baik dan akurat.
2. Instansi kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan serta sesi diskusi baik kepada kader posyandu maupun masyarakat guna untuk menekan prevalensi *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Titi Papan.