

## ABSTRAK

**Siska Meliana Sitorus. NIM.7181210011. Pengaruh Kepemimpinan diri, Keseimbangan kehidupan kerja dan Beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT.SOCFINDO Medan. Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan 2022.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Kepemimpinan diri, Keseimbangan kehidupan kerja dan Beban kerja terhadap Kinerja karyawan pada PT.SOCFINDO Medan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 133, dengan jumlah sampel 110 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Data Penelitian dikumpulkan menggunakan kuesioner. Dengan reliabilitas cronbach alpha kepemimpinan diri sebesar 0,897, keseimbangan kehidupan kerja sebesar 0,882, beban kerja sebesar 0,871 dan kinerja karyawan sebesar 0,896. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kepemimpinan diri terhadap keseimbangan kehidupan kerja; (2) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kepemimpinan diri terhadap beban kerja; (3) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kepemimpinan diri terhadap kinerja karyawan; (4) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara keseimbangan kehidupan kerja terhadap beban kerja; (5) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan; (6) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara beban kerja terhadap kinerja karyawan.

**Kata Kunci: Kepemimpinan diri, Keseimbangan kehidupan kerja, Beban kerja dan Kinerja karyawan.**

## ABSTRACT

**Siska Meliana Sitorus. NIM. 7181210011. The influence of self-leadership, work-life balance and workload on employee performance at PT.SOCFINDO Medan. Department of Management, Faculty of Economics, Medan State University 2022.**

This study aims to determine the effect of self-leadership, work-life balance and workload on employee performance at PT.SOCFINDO Medan. The population in this study amounted to 133, with a sample of 110 people. The sampling technique used in this research is purposive sampling. Research data was collected using a questionnaire. With Cronbach alpha reliability self-leadership of 0.897, work-life balance of 0.882, workload of 0.871 and employee performance of 0.896. The results showed that: (1) There was a positive and significant influence between self-leadership on work-life balance; (2) There was a positive and significant influence between self-leadership on workload; (3) There was a positive and significant influence between self-leadership on employee performance. ;(4) There was a positive and significant effect between work life balance on workload; (5) There was a positive and significant effect between worklife balance on employee performance; (6) There was a positive and significant effect between workload on employee performance.

**Keywords:** *Self-leadership, work-life balance, workload and employee performance.*