

**Editor :**

Dr. Adi Wijayanto, S.Or., S.Kom., M.Pd., AIFO.  
Ratu Sarah Pujasari, M.Pd.  
Ahmad Syaifuddin, S.Pd., M.Pd.  
Muhamad Syamsul Taufik, S.Si., M.Pd.  
Baskoro Nugroho Putro, M.Pd.



**Pengantar :**

Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag.  
Direktur Pascasarjana  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

# LONCATAN PERKEMBANGAN

ILMU KEOLAHRAGAAN DAN PENDIDIKAN JASMANI



Mesnan - Imran Akhmad - Bessy Sitorus Pane  
Onyas Widianingsih - Khusnul Khotimah - Amir Supriadi  
Dedi Asmajaya - Sanusi Hasibuan - Soegiyanto  
Muchamad Arif Al Ardha - Silvy Juditya - Abdian Asgi Sukmana  
Rahma Dewi - Sumbara Hambali - Fahrial Ami  
Veramyta Maria Martha Flora Babang - Dewi Endriani - Suharjo  
Gema Fitriady - Sri Wicahyani - Ani Pristiawati - Idris Moh Latar  
Jonni Siahaan - Sabaruddin Yunis Bangun - Didik Purwanto  
Indra Kasih - Hendra Mashuri - Susanto - Sujarwo  
Herlin Armisesna - Novi Sefriana - Ani Kurniawati

Pengantar:  
**Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag.**  
Direktur Pascasarjana UIN SATU  
(Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung)

# **LONCATAN PERKEMBANGAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN PENDIDIKAN JASMANI**

Mesnan - Imran Akhmad - Bessy Sitorus Pane -  
Onyas Widianingsih - Khusnul Khotimah - Amir Supriadi -  
Dedi Asmajaya - Sanusi Hasibuan - Soegiyanto -  
Muchamad Arif Al Ardha - Silvy Juditya - Abdian Asgi Sukmana -  
Rahma Dewi - Sumbara Hambali - Fahrial Amiq -  
Veramyta Maria Martha Flora Babang - Dewi Endriani - Suharjo -  
Gema Fitriady - Sri Wichayani - Ani Pristiawati - Idris Moh Latar -  
Jonni Siahaan - Sabaruddin Yunis Bangun - Didik Purwanto -  
Indra Kasih - Hendra Mashuri - Susanto - Sujarwo -  
Herlin Armisesna - Novi Sefriana - Ani Kurniawati

Editor:  
**Dr. Adi Wijayanto, S.Or., S.Kom., M.Pd., AIFO.**  
**Ratu Sarah Pujasari, M.Pd.**  
**Ahmad Syaifuddin, S.Pd., M.Pd.**  
**Muhamad Syamsul Taufik, S.Si., M.Pd.**  
**Baskoro Nugroho Putro, M.Pd.**



**LONCATAN PERKEMBANGAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN  
PENDIDIKAN JASMANI**

Copyright © Mesnan, dkk., 2022  
Hak cipta dilindungi undang-undang  
*All right reserved*

Editor: Adi Wijayanto, dkk.  
Layouter: Muhamad Safi'i  
Desain cover: Dicky M. Fauzi  
Penyelaras akhir: Saiful Mustofa  
x + 220 hlm: 14 x 21cm  
Cetakan: Pertama, November 2022  
ISBN: 978-623-5419-51-0

**Anggota IKAPI**

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memplagiasi atau memperbanyak seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh:  
**Akademia Pustaka**  
Perum. BMW Madani Kavling 16, Tulungagung  
Telp: 081216178398  
Email: [redaksi.akademia.pustaka@gmail.com](mailto:redaksi.akademia.pustaka@gmail.com)  
Website: [www.akademiapustaka.com](http://www.akademiapustaka.com)

## Kata Pengantar

**A**lhamdulillah Rabbilalamin kehadiran Allah SWT yang Maha kuasa atas perkenan-Nya buku berjudul *Loncatan Perkembangan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Jasmani* ini dapat diselesaikan dengan maksimal atas sumbangsih ide, gagasan serta pemikiran dari berbagai kalangan di institusi yang berbeda-beda.

Kehadiran buku *Loncatan Perkembangan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Jasmani* ini merupakan pengembangan ilmu keolahragaan dan pendidikan jasmani bagi semua kalangan. Buku ini memuat banyak narasi yang ringan dan mudah dipahami dalam membantu menyelesaikan permasalahan dan kesulitan untuk mengajarkan ilmu kepada peserta didik di dalam dunia pendidikan.

Sudah menjadi rahasia umum bahwa olahraga dapat membuat badan sehat dan tubuh menjadi segar. Olahraga telah memberikan banyak manfaat kepada manusia, sehingga mempelajari bidang tersebut sangat bagus untuk mereka yang menjadi pendidik di sekolah. Pendidik yang bertugas mengajar bidang olahraga akan mengamalkan ilmu keolahragaan dengan penuh tanggung jawab untuk meningkatkan kebugaran jasmani bagi para peserta didik di lingkungan sekolahnya masing-masing. Penguatan ilmu keolahragaan juga ditunjang dari berbagai teori di dalam buku yang telah dikembangkan oleh para ahli, namun masih sedikit yang mampu mengembangkan berbagai teori yang ada ke dalam sebuah media digital bermuatan modern.

Kehadiran ini sangatlah tepat karena berisi pendampingan bagi pendidik untuk mengembangkan ilmu olahraga ke dalam sebuah media berbasis teknologi.

Semoga tulisan ringan dengan berbagai topik yang menarik disampaikan para penulis, memberi manfaat bagi para pembaca, pemangku kebijakan dan masyarakat umum secara luas.

Tulungagung, Desember 2022

**Prof. Dr. H. Akhyak, M. Ag.**

Direktur Pascasarjana UIN SATU

*(Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung)*

## Daftar Isi

Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	v

### **BAB I**

#### **MEDIA DIGITAL DALAM KEOLAHRAGAAN.....1**

##### **PENDAMPINGAN PEMANFAATAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS *E-BOOK* BAGI KELOMPOK KERJA GURU PJOK.....3**

Dr. Mesnan, M.Kes., AIFO. (Universitas Negeri Medan)

##### **PENDAMPINGAN PENINGKATAN KUALITAS PERANCANGAN MEDIA PJOK BERBASIS MULTIMEDIA DI ERA PANDEMI COVID-19 .....9**

Dr. Imran Akhmad, M.Pd. (Universitas Negeri Medan)

##### **PENDAMPINGAN PEMANFAATAN MEDIA PEMBELAJARAN PJOK..... 15**

Drs. Bessy Sitorus Pane, M.Pd. (Universitas Negeri Medan)

##### **PENDAMPINGAN GURU-GURU PENJAS DALAM PENGETAHUAN MATERI PERWASITAN BOLA VOLI BERBASIS E-LEARNING ..... 21**

Dra. Onyas Widianingsih, M.Pd. (Fakultas Ilmu  
Keolahragaan Universitas Negeri Medan)

##### **PELATIHAN PEMBUATAN VIDEO ANIMASI DI SMP MUHAMMADIYAH JOMBANG ..... 29**

Khusnul Khotimah, M.Pd. (IKIP Budi Utomo)

##### **PEMANFAATAN APLIKASI SUPERVISI OLEH KEPALA SEKOLAH DALAM MELAKUKAN PENILAIAN KINERJA GURU PJOK ..... 35**

Dr. Amir Supriadi, M.Pd. (Universitas Negeri Medan)

<b>PENDAMPINGAN PEMANFAATAN TEKNOLOGI DALAM PEMBELAJARAN PENJAS BAGI KKG PJOK SMP .....</b>	<b>41</b>
Dedi Asmajaya, S.Pd., M.Pd. (SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan)	
<b>PENDEKATAN PEMBELAJARAN FISILOGI OLAHRAGA BERBASIS ANDROID DALAM KOMPETENSI MAHASISWA PJKR UNIMED.....</b>	<b>47</b>
Dr. Sanusi Hasibuan. M.Kes. (Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan)	
<b>BAB II</b>	
<b>KEGIATAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN.....</b>	<b>53</b>
<b>PELATIHAN TONNIS BAGI GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA &amp; KESEHATAN (PJOK) DI KABUPATEN GROBOGAN .....</b>	<b>55</b>
Prof. Dr. Soegiyanto, M.S. (Universitas Negeri Semarang)	
<b>SOSIALISASI DAN PELATIHAN TES KEBUGARAN PELAJAR NUSANTARA (TKPN) UNTUK KELOMPOK MGMP PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN .....</b>	<b>63</b>
Muchamad Arif Al Ardha, S.Pd., M.Ed., Ph.D. (Universitas Negeri Surabaya)	
<b>SOSIALISASI DAN IMPLEMENTASI: ADAPTASI KURIKULUM MERDEKA BELAJAR PADA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN (PJOK).....</b>	<b>71</b>
Dr. Silvy Juditya, M.Pd. (STKIP Pasundan)	
<b>PELATIHAN OLAHRAGA PETANQUE BAGI GURU PJOK SMA DAN SMK SE-KOTA KEDIRI.....</b>	<b>77</b>
Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or. (Universitas Nusantara PGRI Kediri)	

**PENDAMPINGAN PEMANFAATAN LSM KKG-PEMDAR  
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS PEMBELAJARAN  
PJOK ..... 85**

Dr. Rahma Dewi, M.Pd. (Universitas Negeri Medan)

**PENDAMPINGAN TES KEBUGARAN JASMANI PADA  
ATLET KOTA CIMAHU UNTUK PORPROV XIV JAWA  
BARAT..... 91**

Dr. Sumbara Hambali, M.Pd. (STKIP Pasundan)

**IMPLEMENTASI INPRES NO.3 TAHUN 2019 TENTANG  
PERCEPATAN PEMBANGUNAN PERSEPAKBOLAAN  
NASIONAL MELALUI PELATIHAN FILANESIA (FILOSOFI  
SEPAK BOLA INDONESIA) BAGI GURU OLAHRAGA SE-  
MALANG RAYA ..... 99**

Fahrial Amiq, S.Or., M.Pd. (Universitas Negeri Malang)

**PELATIHAN SENAM KREASI DAERAH BAGI GURU PJOK  
KOTA KUPANG ..... 107**

Veramyta Maria Martha Flora Babang, S.Pd.Jas., M.Or.  
(Universitas Nusa Cendana Kupang)

**PENDAMPINGAN PEMANFAATAN MODEL  
PEMBELAJARAN UMBRELLA BAGI GURU PJOK ..... 113**

Dewi Endriani, S.Pd., M.Pd. (Universitas Negeri Medan)

**PENDAMPINGAN PEMANFAATAN PRASARANA  
PERALATAN OLAHRAGA BAGI KKG GURU SEKOLAH  
DASAR PJOK..... 121**

Drs. Suharjo, M.Pd. (Universitas Negeri Medan)

**PELATIHAN PENERAPAN ONLINE SELF AND PEER  
ASSESSMENT UNTUK DOMAIN KETERAMPILAN PADA  
PEMBELAJARAN PJOK DI SMP LABORATORIUM  
UM..... 127**

Gema Fitriady, M.Pd. (Universitas Negeri Malang)

**PERMAINAN TANPA ALAT SEBAGAI AKTIFITAS  
PEMANASAN PADA MATERI KEBUGARAN JASMANI  
BAGI GURU PJOK DI KABUPATEN MOJOKERTO ..... 133**

Sri Wichyani, M.Pd. (Universitas Negeri Surabaya)



<b>PEMBENTUKAN KARAKTER MELALUI PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA.....</b>	<b>139</b>
Ani Pristiawati, M.Pd. (STKIP Pasundan)	
<b>PENTINGNYA KREATIVITAS DAN INDEPENDENSI DALAM PEMBELAJARAN PENJASKES DI SEKOLAH ...</b>	<b>145</b>
Idris Moh Latar (FKIP Unpatti)	
<b>BAB III</b>	
<b>KEGIATAN KEPELATIHAN OLAHRAGA.....</b>	<b>151</b>
<b>PEMUSATAN LATIHAN ATLETIK DI TIMIKA MENGAWALI PERWUJUDAN PAPUA SEBAGAI PROVINSI OLAHRAGA .....</b>	<b>153</b>
Prof. Dr. Jonni Siahaan., M.Kes. (Guru Besar Universitas Cenderawasih Papua)	
<b>INSTRUKTUR OLAHRAGA SENAM KEBUGARAN SEBAGAI SDM KEOLAHRAGAAN DALAM USAHA MENGOLAHRAGAKAN MASYARAKAT PADA ERA SOCIETY 5.0 .....</b>	<b>159</b>
Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd. (Universitas Negeri Medan)	
<b>PENDAMPINGAN TIM BOLA VOLI UNIVERSITAS TADULAKO .....</b>	<b>167</b>
Dr. Didik Purwanto, S.Pd., M.Pd. (Universitas Tadulako)	
<b>PENDAMPINGAN PENGUATAN KOMPETENSI PERWASITAN BOLA VOLI.....</b>	<b>173</b>
Dr. Indra Kasih. S.Pd., M.Or. (Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan)	
<b>KEBUTUHAN KALORI DAN GIZI ATLET PANJAT TEBING KABUPATEN BULELENG .....</b>	<b>179</b>
Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. (Universitas Pendidikan Ganesha)	

<b>PEMANFAATAN PARALON BEKAS DALAM PEMBUATAN BUSUR PANAH SEBAGAI MEDIA LATIHAN PANAHAN ANAK USIA DINI.....</b>	<b>187</b>
Dr. Susanto, M.Or. (UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung)	
<b>PELATIHAN <i>MENTAL TRAINING</i> DAN <i>DRILL RECIEVE</i> <i>SERVIS</i> ATLET BOLA VOLI KLUB GABAH AGUNG .....</b>	<b>195</b>
Dr. Sujarwo, M.Or. (Universitas Negeri Yogyakarta)	
<b>PEMBINAAN OLAHRAGA WOODBALL DI LAPANGAN SATLOG BANDAR LAMPUNG .....</b>	<b>203</b>
Herlin Armisesna, M.Pd. (STKIP Rosalia Lampung)	
<b>PENYELENGGARAAN KENAIKAN TINGKAT SABUK TAEKWONDO KOTA METRO .....</b>	<b>209</b>
Novi Sefriana, M.Pd. (STKIP Rosalia Lampung)	
<b>PERSEPSI TENTANG PELATIH DAN MOTIVASI LATIHAN ATLET PADA CABANG OLAHRAGA BOWLING SOINA KOTA BANDUNG .....</b>	<b>213</b>
Ani Kurniawati, M.Pd. (Pendidikan Jasmani Universitas Garut)	



**BAB II**  
**KEGIATAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN**  
**KESEHATAN**

---



# PENDAMPINGAN PEMANFAATAN LSM KKG-PEMDAR TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS PEMBELAJARAN PJOK

Dr. Rahma Dewi, M.Pd.<sup>13</sup>

(Universitas Negeri Medan)

*“Memanfaatkan Learning Management System (LMS)  
kkgorpendar-unimed sebagai media pembelajaran  
menggunakan open source untuk peningkatan kualitas  
pembelajaran PJOK”*

## Pendahuluan

Perkembangan teknologi yang semakin meningkat sekarang sudah tidak dapat dipungkiri lagi karena dunia sudah memasuki era Revolusi Industri 4.0. yang mana semua sudah serba “automatic”. Selain itu pemanfaatan teknologi juga saat ini sedang mengalami peningkatan yang sangat pesat, hal ini dibuktikan dengan banyaknya terobosan-terobosan pembelajaran berbasis online khususnya dalam dunia pendidikan. Pendidikan merupakan tonggak kehidupan bangsa. Suatu bangsa akan mengalami kemajuan yang pesat apabila didukung dengan sumber daya manusia yang tinggi dan berkualitas. Dalam upaya meningkatkan sumber daya manusia tersebut, dapat diwujudkan melalui

---

Penulis lahir di Medan 1 Nopember 1970, merupakan dosen pada jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK UNIMED. Penulis menyelesaikan gelar sarjana Pendidikan Keperawatan di IKIP Medan, gelar Magister PPs Universitas Negeri Medan jurusan Teknologi Pendidikan Tahun 2007, gelar Doktor diselesaikan pada PPs Universitas Negeri Jakarta UNJ jurusan Pendidikan Olahraga pada Tahun 2011. Salah satu tim penulis buku Strategi Pembelajaran Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Selama Pandemic COVID 19 (2020).

pendidikan. Dimana pendidikan sebagai usaha terencana yang bertujuan untuk mengoptimalkan keterampilan manusia sesuai dengan kemampuan yang dimilikinya. Berkenaan dengan hal tersebut pendidikan yang menyentuh langsung kepada keterampilan manusia adalah pendidikan jasmani olahraga kesehatan (PJOK).

Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan (PJOK) merupakan salah satu bagian integral dari pendidikan total yang mencoba mencapai tujuan untuk mengembangkan kebugaran, mental, sosial, serta emosional bagi masyarakat, dengan wahana aktivitas jasmani. Pada pembelajaran Pendidikan jssmani, Olahraga dan kesehatan setiap siswa diharapkan dapat memperoleh pengalaman gerak yang seluas-luasnya sebagai bekal untuk menjalankan aktivitas sehari-hari dengan penuh semangat, aktif, kreatif dan produktif. Hal ini dapat terlihat dari pembelajaran penjas yang masih didominasi sistem konvensional.

Atas dasar penjelasan tersebut di atas, maka perlu dilakukan peningkatan kualitas pembelajaran KKG penjas melalui pemanfaatan teknologi sebagai bahan ajar agar terimplementasikan kepada peningkatan mutu pengetahuan, wawasan, kemampuan dan ketrampilan profesional para tenaga kependidikan, khususnya bagi guru sekolah dasar dalam meningkatkan mutu kegiatan/proses belajar mengajar dan mendayagunakan segala sumber daya dan potensi yang dimiliki sekolah, yang pada akhirnya dapat meningkatkan mutu belajar serta memecahkan berbagai masalah yang berkaitan dengan tugas pokok dan fungsi guru di sekolah, juga merupakan wadah kebersamaan guru dalam usaha meningkatkan mutu pendidikan yang sejalan dengan semangat Era Revolusi Industri 4.0. yang memiliki ciri berbasis online.

Oleh karena itu dibutuhkan penyusunan bahan ajar berbasis online untuk dapat meningkatkan kualitas pembelajaran KKG penjas sebagai upaya untuk

menyelesaikan masalah yang ada di SD KKG penjas yang ada di sekecamatan Hampan Perak. Selain itu pemanfaatan teknologi sebagai bahan ajar juga diharapkan mampu menumbuhkan semangat, inovasi dan kreatifitas dari seorang guru sehingga guru-guru PJOK bersifat *Upto-date* dalam mererfresh ilmu pengetahuan yang dimilikinya. Dengan pemanfaatan teknologi tersebut diharapkan mampu meningkatkan kemampuan guru untuk berpikir kritis melalui strategi-strategi pembelajaran yang dilakukan, penyusunan bahan ajar berbasis online ini diharapkan mampu menambah pembendaharaan guru PJOK dalam merancang bahan ajar untuk pembelajaran di era digitalisasi seperti sekarang ini. Pembaharuan bahan ajar berbasis digital ini diharapkan akan dapat meningkatkan kualitas pembelajaran KKG penjas secara menyeluruh. Yang menjadi permasalahan mitra selama ini adalah: 1) Kurangnya pemanfaat teknologi sebagai sumber belajar, 2) Guru kurang mampu memanfaatkan perkembangan teknologi dalam merancang sebuah bahan ajar berbasis online, dan 3) Guru PJOK cenderung kurang menggunakan teknologi dalam merancang sebuah pembelajaran dikarenakan tidak mampu menggunakan teknologi.

Dampak dari kurangnya pemanfaatan teknologi berbasis online dalam menyusun bahan ajar di KKG penjas di SD berpengaruh terhadap beberapa sektor diantaranya, **bagi guru**, guru sangat minim mendapatkan pembaharuan terhadap proses peningkatan kualitas pembelajaran sehingga dengan adanya pemanfaatan teknologi dalam menyusun bahan ajar tersebut guru dapat memperbaharui media pembelajaran, strategi belajar mengajar penjas, media pembelajaran, sehingga mewujudkan proses belajar mengajar yang sesuai rancangan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) dan Standar Kompetensi yang diharapkan serta sesuai dengan tuntutan. RPP yang disusun sangatlah ideal sesuai kebutuhan kompetensi, serta pemanfaatan teknologi tersebut juga merupakan hal yang



terintegrasi dengan wabah pandemi yang sedang dihadapi di Indonesia. Hal ini akan sangat membantu guru PJOK ditengah-tengah wabah pandemi yang saat ini sedang menyebar luas sehingga dengan pemanfaatan bahan ajar berbasis teknologi akan membantu guru dalam menyusun rancangan pembelajaran yang lebih efektif dan efisien tentunya dengan pemanfaatan teknologi dikarenakan pembelajaran penjas membutuhkan banyak sumber belajar sebagai bahan ajar yang digunakan.

**Bagi siswa**, siswa akan kesulitan mencapai kompetensi yang diharapkan karena tidak memperoleh bahan ajar yang baik dengan kondisi saat ini. Peningkatan kualitas pembelajaran PJOK bisa melalui beberapa strategi Sebagai upaya untuk menyelesaikan masalah di daerah mitra, melalui perancangan bahan ajar berbasis online di harapkan mampu menjadi solusi bagi guru-guru KKG PJOK Kecamatan Hampan Perak. Rancangan bahan ajar dirancang berbasis online yang didalamnya memuat beberapa beserta media interaktif seperti video tutorial, video grafis dan video animasi. Rancangan bahan ajar online ini akan membantu mahasiswa dalam pencapaian kompetensi. Hal sejalan pendapat (Khoiroh, 2017) yang menyatakan penggunaan (1) membantu peserta didik untuk berkembang lebih baik di dalam proses belajar sesuai dengan gaya belajar dan preferensi dalam belajar; (2) menyediakan peluang yang praktis-realistis bagi pengajar dan peserta didik untuk pembelajaran secara mandiri, bermanfaat dan terus berkembang dan (3) peningkatan penjadwalan fleksibilitas bagi peserta didik, dengan menggabungkan aspek terbaik dari tatap muka dan pembelajaran online. oleh sebab itu pemanfaatan media harus optimal. Hal ini merupakan salah satu faktor yang sangat mendukung dalam proses pembelajaran tersebut, misalnya: penggunaan media gambar, penggunaan media audio visual. Saat ini penyusunan bahan ajar berbasis online sangat dibutuhkan oleh guru khususnya guru PJOK. Melalui perumusan bahan

ajar yang di rancang di rasa dapat mampu dalam meningkatkan kemampuan pembelajaran di era digitalisasi 4.0 tersebut.

Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi telah berpengaruh terhadap penggunaan alat-alat bantu mengajar di sekolah dan lembaga-lembaga pendidikan lainnya. Dengan kemajuan teknologi, perkembangan pendidikan di sekolah semakin lama semakin mengalami perubahan dan mendorong berbagai usaha perubahan demi meningkatkan mutu pendidikan. Dengan majunya teknologi masih banyak proses pembelajaran di sekolah masih menggunakan media pembelajaran statis seperti slide power point. Media pembelajaran yang digunakan di sekolah dasar di kecamatan hamparan perak kurang memperhatikan representasi informasi yang disampaikan via media tersebut. Representasi informasi pada media yang sering digunakan cenderung kurang menarik, kurang memotivasi siswa, dan kurang memperhatikan minat siswa sehingga informasi yang disampaikan menggunakan media tersebut kurang ditangkap dengan baik oleh siswa. Saat ini hampir seluruh sekolah sudah didukung fasilitas internet. Internet pada umumnya banyak digunakan sebagai media komunikasi, namun perkembangan berikutnya adalah bahwa internet juga ternyata sangat potensial untuk dimanfaatkan bagi kepentingan pendidikan dan pembelajaran.

Berdasarkan hal tersebut maka dikembangkanlah sebuah Learning Management System (LMS) **kkgorpemdar-unimed** sebagai media pembelajaran menggunakan *open source* yang telah tersedia. Diharapkan dapat menarik perhatian siswa, memberikan motivasi pada siswa, dan disesuaikan dengan minat siswa sehingga diharapkan informasi yang disampaikan melalui media tersebut dapat ditangkap oleh siswa dan diujicobakan pada proses belajar mengajar untuk melihat kepraktisan penggunaan Learning Management System (LMS). Adapun **kkgorpemdar-unimed** mempunyai ruang lingkup administrasi, penyampaian materi, penilaian,

monitoring, dan komunikasi (Dewi et al., 2022) . Materi-materi dalam kompetensi pedagogik dan profesional, yang dibuat dengan kemasan multimedia (teks, animasi, video, sound) yang ada dalam LMS akan mempercepat (akselerasi) penguasaan ilmu pengetahuan dan teknologi yang dapat meningkatkan kualitas pembelajaran secara optimal.

### **Daftar Pustaka**

- Dewi, R., Akhmad, I., & Supriadi, Amir., Nurkadri. (2022). *Pendampingan Penyusunan Bahan Ajar Pjok Berbasis Online Bagi KKG Penjas SD Kecamatan Hampan Perak.*
- Khoiroh, N. (2017). Pengaruh model pembelajaran blended learning dan motivasi belajar terhadap hasil belajar siswa kelas VIII SMPN 1 Gumukmas. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan, 10(2), 97-110.*

# LONCATAN PERKEMBANGAN

ILMU KEOLAHRAGAAN DAN PENDIDIKAN JASMANI

Kehadiran buku ini merupakan pengembangan ilmu keolahragaan dan pendidikan jasmani. Lebih tepatnya, buku ini berisi tentang pendampingan bagi pendidik untuk mengembangkan ilmu olahraga ke dalam sebuah media berbasis teknologi. Buku ini juga ditulis dengan bahasa yang ringan dan mudah dipahami dalam membantu menyelesaikan permasalahan dan kesulitan untuk mengajarkan ilmu kepada peserta didik di dalam dunia pendidikan. Semoga tulisan ringan dengan berbagai topik yang menarik ini memberi manfaat bagi para pembaca, pemangku kebijakan dan masyarakat umum secara luas.

## Akademia Pustaka

Perum. BMW Madani Kavling 16, Tulungagung

<https://akademiapustaka.com/>

[redaksi.akademia.pustaka@gmail.com](mailto:redaksi.akademia.pustaka@gmail.com)

[@redaksi.akademia.pustaka](https://www.facebook.com/redaksi.akademia.pustaka)

[@akademiapustaka](https://www.instagram.com/akademiapustaka)

081216178398

