

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perilaku temper tantrum pada anak usia 3-5 tahun di lingkungan VI kelurahan Silalas yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, perilaku *temper tantrum* tampak pada dua orang anak yang menunjukkan perilaku eksplosif, impulsif, dan tidak terkontrol yang merujuk pada perilaku *temper tantrum*, ditunjukkan dengan menangis meraung-raung, amarah yang meledak-ledak, menghentakkan kaki, membenturkan kepala, menjatuhkan badan hingga terduduk, dll. Lalu peran orang tua dalam menangani perilaku *temper tantrum* pada anak usia 3-5 tahun di lingkungan VI kelurahan Silalas oleh orang tua dari kedua anak tersebut dilakukan dengan membujuk anak, membawa anak berpindah ke tempat lain, mengalihkan perhatian anak, dan berbicara dengan lembut kepada anak, namun terkadang saat *tantrum* pada anak sulit dikendalikan orang tua ikut emosi dengan meninggikan suara, mengancam, dan memukul anak saat anak sedang *tantrum*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan penelitian yang sudah dikemukakan, ada beberapa hal yang penulis sarankan, yaitu:

1. Bagi orang tua, dalam menangani anak yang temper tantrum diharapkan tidak dilakukan dengan kekerasan seperti mengancam, memukul, dan meneriaki anak. Coba untuk membawa anak berpindah

2. ke tempat lain dan beri jarak antara anak dan orang tua, coba untuk mengalihkan perhatian anak dengan sesuatu yang anak sukai, beri pelukan dan kasih sayang pada anak lalu berbicara dengan lemah lembut dan jelaskan pada anak bahwa perilakunya itu salah.
3. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk memperdalam penelitian selanjutnya. Dan mengkaji dari lebih banyak sumber lagi.

