

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Batasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORI	14
2.1 Kajian Teoritis	14
2.1.1 Stres Akademik	14
2.1.1.1 Pengertian Stres	14
2.1.1.2 Pengertian Stres Akademik	15
2.1.1.3 Aspek-Aspek Stres Akademik	16
2.1.1.4 Jenis Jenis Stres	18
2.1.1.5 Steresor Stres Akademik	19
2.1.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik	20
2.1.2 <i>Self-Efficacy</i>	23
2.1.2.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	23
2.1.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-Efficacy</i>	25
2.1.2.3 Klasifikasi <i>Self-Efficacy</i>	26
2.1.2.4 Pengukuran <i>Self-Efficacy</i>	27
2.1.2.5 Proses-Proses Yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	28
2.1.2.6 Faktor-Faktor <i>Self Efficacy</i>	30
2.2 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> Dengan Stres Akademik	31
2.3 Penelitian Relevan	32
2.4 Kerangka Berpikir	34
2.5 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis Penelitian	37
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2.1 Lokasi Penelitian	37
3.2.2 Waktu Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.3.1 Populasi Penelitian	38
3.3.2 Sampel Penelitian	38
3.4 Variabel Penelitian	39

3.4.1	Identifikasi Masalah	39
3.4.2	Defenisi Operasional	40
3.5	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	42
3.5.1	Skala <i>Self-Efficacy</i>	42
3.5.2	Skala Stres Akademik	43
3.5.3	Uji Instrumen	45
3.6	Teknik Analisis Data	47
3.6.1	Uji Normalitas	47
3.6.2	Uji Linearitas	47
3.6.3	Uji Hipotesis	48
3.6.4	Uji Koefisien Determinasi	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1	Hasil Penelitian.....	51
4.1.1	Deskripsi Hasil Penelitian	51
4.1.2	Persiapan Penelitian.....	52
4.2	Deskripsi Hasil Penelitian	56
4.2.1	Hail Uji Mean Hipotetik Dan Empirik	56
4.2.2	Hasil Uji Asumsi	59
4.2.3	Hasil Uji Koefisian Determinasi	60
4.3	Pembahasan	61
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran	64
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN.....	68

