

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahim.* Segala puji bagi Allah yang menciptakan manusia dengan penciptaan yang paling sempurna. Dia-lah yang melengkapi manusia dengan akal sehingga manusia dapat berpikir dan mempunyai hasrat untuk senantiasa mencari kebenaran, senantiasa belajar sepanjang hayatnya, senantiasa berpikir sepanjang rentang kehidupannya agar menjadi pribadi yang bermakna serta mampu menyelesaikan masalah yang dihadapinya.

Atas berkat rahmat-Nya penyusun dapat menyelesaikan skripsi untuk menunjang dalam penyelesaian tugas akhir. Penyusun mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Stres Akademik Siswa Pada Masa Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Di SMA Negeri 21 Medan Tahun Ajaran 2021/2022”** dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak hambatan dan kesulitan yang penulis alami, akan tetapi berkat bimbingan Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd Kons selaku dosen pembimbing dan sekaligus penulis anggap sebagai orangtua kedua yang telah berjasa membantu penulis memberikan saran, nasehat dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini, Semoga dapat berguna dan menambahkan pemahaman serta menambah wawasan kita mengenai dunia pendidikan umumnya serta bimbingan konseling pada khususnya.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Yusnadi, MS selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Ibu Dr. Zuraidah Lubis, M.Pd.Kons selaku Wakil Dekan Bidang Umum Keuangan dan Kepegawaian dan Ibu Kamtini, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan dan Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Rafael Lisinus Ginting, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing penulis selama mengikuti pendidikan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan sampai menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah berjasa dalam membimbing saya, memberikan motivasi dan nasihat kepada saya, selama mengerjakan skripsi.
7. Bapak Prof. Dr. Abdul Murad, M.Pd., Ibu Dr. Nur'aini, MS dan Ibu Dra. Rahmulyani, M.Pd.Kons selaku Dosen Penyelaras/Penguji yang telah memberikan saran, masukan dan kritikan selama penulisan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan khususnya Jurusan Psikologi

Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan yang telah menyumbangkan ilmu kepada penulis yang tentunya sangat berguna untuk masa depan penulis.

9. Bapak/Ibu Staf dan Pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan kepada penulis terutama dalam urusan administrasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak/Ibu Pegawai Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan dan Pegawai Perpustakaan Digital Library Universitas Negeri Medan.
11. Bapak Riko Marbun, S.Pd., M.Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 21 Medan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
12. Seluruh siswa/I kelas X dan XI Sekolah SMA Negeri 21 Medan yang telah menjadi sampel penelitian dan membantu saya dalam melaksanakan penelitian
13. Terkhusus dan teristimewa untuk Ayah tercinta dan kusayangi **Tamrin Siregar** dan Ibu ku yang sangat kucintai dan kusayangi **Sinar Wati** terimakasih atas cinta, nasehat dan perjuangannya mendidik dan membesarkanku serta memberikan dukungan berupa materi maupun moril kepada saya, sehingga saya bisa berada ditahap ini. Tanpa kalian, mungkin saya tidak bisa ada sampai tahap ini.
14. Teristimewa juga buat abang kandungku Arman Syah Putra Srg, Khairul Fahmi Srg dan adikku tercinta Febriana Siregar, yang selalu ada untuk memberi dukungan, dan mendoakan sehingga bisa sampai tahap ini.
15. Teristimewa juga buat Makmur Efendi Nasution yang sangat setia menemani

dan memberi semangat kepada penulis dari awal sampai akhir sehingga bisa sampai di tahap ini.

16. Buat Rekan-Rekan, Fentriwan Munthe, Myla Sarumpaet, Tiara Putri Hrp, Winda Agusriani, Nadieayu Putri, Jihan Fahmira Sinaga, terima kasih telah menemani dan memberi semangat sehingga bisa sampai tahap ini

17. Buat teman-teman kelas BK Reguler D 2018 terima kasih atas kebersamaan kita dan semoga kita sukses dimana pun kita berada.

Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan suportnya sehingga bisa ada sampai tahap ini, Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah Subhanahu Wa ta'ala. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari proposal ini masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya isi proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya dalam memperkaya Ilmu Pendidikan di bidang Bimbingan dan Konseling, Akhir kata penulis mengucapkan terimaah kasih.

Medan, 15 September 2022  
Penulis

**ENLAGUSTINA**  
**NIM. 1183351019**