

DAFTAR PUSTAKA

- AHA (American Heart Association). (2017) Cardiovascular Disease : A Costly Burden For America Projections Through 2035. The American Heart Association Office of Federal Advocacy: Washington DC.
- Aidha, Z., & Tarigan, A. A. (2019). Survey Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasinya Di Wilayah Pesisir Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2018. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 4(1), 101-112.
- Afandi, P. (2018). Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator). Riau: Zanafa Publishing.
- Agrotek, (2021). Pengertian, Jenis, Sumber, Dan Contoh Pendapatan. Jakarta.
- Andrian & Amanda. (2017). *Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia dikelurahan tlogomas kota malang*. Nursing News Volume 2, Nomor 3, 2017.
- Aminuddin, M., Inkasari, T., & Nopriyanto, D. (2020). Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah Rt 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1), 48-59.
- Astuti, P., Paramita, O., Agustin, E. W., Azizah, S. N. N., & Ramadhani, P. S. (2021). Upaya Peningkatan Peilaku Hidup yang Bersih dan Sehat untuk Mewujudkan Santri Pesanten Tahfizh Daarul Quran Ungaran Peduli Sehat. *TEKNOBUGA: Jurnal Teknologi Busana dan Boga*, 9(1), 14-19.
- Bachtiar, F.M. (2020). The Relationship Of Physical Activity To The Incidence Of Hypertension At The Cendrawasih Public Health Center.
- Buranakitjaroen, P., & Wanthong, S. (2020). Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Thailand. *Clinical Hypertension*. <https://doi.org/10.1111/jch.13800>.
- Chindy, N. S., Isti, S., & Nugraheni, T. L. (2019). *Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Mlati I* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Daeli, F. S. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli Tahun 2017.

- Dasso, N.A., (2019). How is Exercise Different from Physical Activity. A concept analysis: *DASSO.Nurs.orum(Auckl.)*54,45–52.
- Devadason, P (2018). Risk Factors For Hypertension and Its Complication-A Hospital Based Control Study. *Internasional Journal of Interdisciplinary and Multidisciplinary Studies (IJIMS)*, 1 (4) : 160-163.
- Dinas Kesehatan Kota Medan. (2018). *Prevalensi Penyakit Hipertensi*. Subbidang Program, Informasi dan Hubungan Masyarakat.
- Elfira, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Pola Makan Siswa Kelas X SMK Swasta Imelda Medan. *Skripsi*. Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
- Erdwin Wicaksana, K., Surudarma, I. W., & Wihandani, D. M. (2019). Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di Denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 821–824.
- Eriana, I (2017). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil Uin Alauddin Makassar Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Eryani, R., Sulistyowati, E., Sunarto, S., & Susiloretni, K. A. (2015). Hubungan Konsumsi Buah Sayur Dan Makanan Berlemak Dengan Obesitas Pada Ibu Rumah Tangga Di Amongrogo Rw 3 Limpung Batang. *Jurnal Riset Gizi*, 3(2), 33-40.
- Handayani, T., & Rusjiyanto, S. (2021). *Hubungan Usia dan Status Gizi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kesambi Kota Cirebon Jawa Barat*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hartanti R.D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan, *jurnal Research Coloquium*. Program Studi Ners STIKes Muhammadiyah Pekajangan.
- Heryuditasari, K. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas (Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang)* (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Hijriani, L. (2020). Modul pembelajaran SMA prakarya dan kewirausahaan Kelas X: sistem pengolahan makanan awetan dari bahan nabati.

- Isna., Kartini., Nurlita., Rahminawati., Thati Rifan, A., & Yuni Radianti. (2017). Gizi Untuk Orang Dewasa. *Makalah Nutrisi Gizi*. Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
- Jayanti, I.G.A.N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65-70.
- Kartika, L. A (2019). Asupan Lemak Dan Aktifitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4 (3) : 139-146.
- Karyadi (2016). *Hubungan Perilaku Merokok Dengan Serangan Ulang CVA Di Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang* (Doctoral dissertation, Nursing Study Program).
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (2019). Faktor Mengakibatkan Hipertensi. Jakarta.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (2019). *Gaya Hidup Hipertensi*, Jakarta.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (2018). *Etiologi Hipertensi*, Jakarta.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (2017). *Hipertensi*, Jakarta.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (2020). *Klasifikasi Status Gizi Orang Dewasa*, Jakarta.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (2021). *Data Hipertensi Puskesmas Sentosa Baru*, Medan.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (2018). *Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC (Joint National Committee)*. Jakarta.
- Manurung, Nixon. (2016). *Terapi Reminiscence*. Jakarta : CV Trans Info Media.
- Merryana A, S. K. M. (2020). Pengantar gizi masyarakat. Prenada Media.
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *In Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika* (Vol. 1, No. 1).

- Mulyani, S. (2015). Analisis pengaruh jenis kelamin dan status pekerjaan terhadap persepsi etis mahasiswa akuntansi dengan love of money sebagai variabel intervening. *Majalah Ilmiah Solusi*, 14(3), 1-16.
- Nababan, A. D. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun Di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong.
- Nilawanti L (2014). Makalah Untuk Ilmu Bahan Makanan: Bumbu dan Rempah. Banjarbaru.
- Nuraini, B. (2016). Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5), 10–19.
- Nuryati, S. (2016). Gaya Hidup dan Status Gizi Serta Hubungannya Dengan Hipertensi dan Diabetes Melitus Pada Pria dan Wanita Dewasa di DKI Jakarta.
- Nuzrina, R. (2016). *Analisis Perbedaan Pola Konsumsi Makanan dan Asupan Pulau Sumatera dan Jawa (Analisis Data Riskedas 2010)*.
- Pakarti, D. C. (2017). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Awal Di Dusun Bendo Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta*. (Doctoral Dissertation, Universitas Alma Ata).
- Prihatini, S, Permaesih, D, & Julianti, E.D. (2016). *Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014*. Gizi Indonesia. Vol. 39 No. 1. Hal: 15-24.
- Purba, E.J.Y. (2021). Skripsi Literatur Review: Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi.
- Rahma, N. M., & Pujiyanto, A. (2017). *Gambaran gaya hidup penderita hipertensi pada masyarakat pesisir* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Rahayu, A., Fahrini Y., & Andini O. (2019). *Ekologi Pangan Dan Gizi*. Yogyakarta: CV Mine. Rachmawati, F. S., & Wijayanti, A. C. (2020). *Hubungan Antara Lingkar Perut Dengan Hipertensi: Kajian Literatur* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ramayulis, R (2017). *Menu Dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ramadhan, M.A.A. (2021). *Buku Pencegahan Hipertensi Dengan Kardio*. Samarinda : Fakultas Kedokteran. Universitas Mulawarman.

- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159-167
- Reza, M. (2021). Hubungan antara Merokok, Aktivitas Fisik dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Keluarga Mahasiswa FK USU.
- Riadi, Muchlisin. (2021). Makanan Cepat Saji (Fast Food) - Pengertian, Jenis, Kandungan dan Dampaknya. Diakses pada 7/28/2022, dari <https://www.kajianpustaka.com/2021/09/makanan-cepat-saji-fast-food.html>.
- Riadi, Muchlisin. (2018). Pengertian, Jenis, Indikator, dan Faktor Mempengaruhi Gaya Hidup. Diakses pada 3 Maret 2018, dari <https://www.kajianpustaka.com/2018/09/faktor-mempengaruhi-gaya-hidup>.
- Ridwan, E. S., & Nurwanti, E. (2016). Gaya hidup dan hipertensi pada lanjut usia di Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 2(2), 67-70.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Kuesioner Individu*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Sriani, K. I. (2016). Hubungan Antara Prilaku Merokok Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 18-44 Tahun. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3 (1) : 1-6.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.
- Shofyan, M. (2021). Faktor Gaya Hidup (Lifestyle) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (Doctoral Dissertation, Universitas Dr. Soebandi).
- Suling, F.R.W. (2018). *Buku Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Kristen Indonesia .
- Sujana, I. W. C. (2019). Fungsi Dan Tujuan Pendidikan Indonesia. J Adi Widya: *Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1), 29-39.
- Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan aktivitas fisik sehari-hari dengan derajat hipertensi pada lansia di kota batu skripsi*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). 104.
- Suoth, M. (2016). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 2 (1) : 1-10.

Supariasa, H. (2016). Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi . Jakarta: EGC.

Susistri, M. (2016). *Hubungan Konsumsi Kopi Dan Makanan Bersantan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tanjung Kemuning Kabupaten Kaur Tahun 2016* . Oleh Mesi Susistri (Doctoral Dissertation, Universitas Dehasen Bengkulu).

Sugiyono. (2017). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabet.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tarawan, V. M., Goenawan, H., Gunadi, J. W., & Lesmana, R. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57-59.

Triyuliana (2020). *TA Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. S Dengan Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam pada Hipertensi* (Doctoral dissertation, Politeknik Yakpermas Banyumas).

Umrahwati (2017). *Makanan Pokok*. Sulawesi: Politeknik Kesehatan Kendari.

Widyastuti, A., & Saji, M.C.(2017). Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).

Yusuf M (2020). *Pengertian Tentang Minuman*.

Yuliana, N., Wijayanti, C., & Epid, S. M. (2020). *Hubungan antara Status Gizi dengan Hipertensi: Kajian Literatur* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).