

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Pengawasan orang tua dalam penggunaan gadget pada anak usia 3-5 tahun di desa Brohol, Kabupaten Batu Bara Kecamatan Sei Suka. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1) Penggunaan gadget pada anak usia 3-5 tahun sebagai media hiburan seperti bermain game dan menonton youtube. Anak bermain game dan menonton youtube dengan berbeda-beda waktu durasi pemakaian gadget antara lain dari kategori tinggi, sedang dan rendah.

2) Upaya orang tua dalam pengawasan penggunaan gadget pada anak usia 3-5 tahun di Desa Brohol antara lain :

a) Membatasi penggunaan gadget

Dalam penggunaan gadget pada anak usia 3-5 tahun orang tua membatasi anak dalam menggunakan gadget, karena gadget sangat berdampak buruk bagi anak yang mengakibatkan kerusakan pada mata karena mata anak usia 3-5 tahun belum siap untuk menerima sinar radiasi dari gadget.

b) Memberi aturan dan jadwal penggunaan gadget

Orang tua memberikan aturan dan jadwal pemakaian gadget sesuai dengan usia anak. Karena penggunaan gadget memiliki durasi pemakaian dari tinggi, sedang dan rendah, maka orang tua bijak memberi aturan dan jadwal pada anak dalam penggunaan gadget.

c) Mendampingi anak dalam penggunaan gadget

Orang tua selalu mendampingi anak saat menggunakan gadget, melihat apa saja situs dan aplikasi yang dibuka oleh anak dan orang tua mengajarkan anak menahan diri untuk tidak selalu bermain game.

d) Memblock situs dan aplikasi pada anak

Orang tua memilih situs dan aplikasi yang boleh digunakan oleh anak usia 3-5 tahun, karena anak belum mengerti mana yang baik dan mana yang buruk. Sehingga orang tua lebih teliti memperhatikan anaknya dalam sehari-hari apalagi dalam menggunakan gadget.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang diperoleh dari hasil penelitian maka terdapat beberapa saran yang penulis ajukan, yaitu sebagai berikut :

- 1) Bagi orang tua, orang tua sebaiknya lebih bijak lagi dalam mengawasi dan mendampingi anak saat menggunakan gadget.
- 2) Bagi masyarakat, diharapkan agar penelitian ini dapat menginformasikan mengenai pengawasan orang tua dalam penggunaan gadget pada anak usia 3-5 tahun.
- 3) Bagi peneliti lain, agar dapat mengembangkan hasil penelitian terkait pengawasan orang tua dalam penggunaan gadget pada anak usia 3-5 tahun.