

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan bahwa Peran Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Sinar Agape dalam meningkatkan Kualitas Hidup yaitu untuk memberikan pelayanan sosial kepada lansia terlantar/miskin dan sebagai pendamping perawatan sosial untuk kehidupan lansia. LKS-LU bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan sosial bagi Lanjut Usia dan untuk membantu mendampingi aktivitas serta memenuhi kebutuhan dasar Lanjut Usia terlantar atau tidak potensial sehingga mendapatkan penghidupan yang layak. Adapun peran-peran yang dilaksanakan oleh LKS-LU Sinar Agape berdasarkan indikator kualitas hidup lansia agar terlaksana dengan baik yaitu:

#### **Peran LKS-LU Yayasan Sinar Agape sebagai Pendamping Kesehatan Fisik,**

Bentuk pendampingan kesehatan fisik yang diberikan oleh LKS-LU Sinar Agape ialah dengan melakukan; 1) pengecekan kesehatan fisik lansia secara rutin melalui program day care dan home care, 2) melakukan kegiatan keolahragaan, dan 3) melakukan pemberian fisioterapi bagi lansia.

#### **Peran LKS-LU Yayasan Sinar Agape sebagai Pendamping Psikologi lansia,**

Bentuk pendampingan yang diberikan ialah dengan; 1) memberikan layanan konsultasi bagi lansia, 2) memberikan arahan serta pelatihan bagi keluarga lansia, 3) menjaga kesehatan mental lansia agar tetap berpikir positif dan terhindar dari stress, 4) memberikan motivasi terhadap lansia mengenai spritual/Agama, serta 5)

memberikan apresiasi atau pujian kepada lansia.

**Peran LKS-LU Yayasan Sinar Agape sebagai Pendamping Hubungan Sosial,**

Bentuk pendampingan yang diberikan ialah dengan; 1) memberikan dorongan agar lansia mengikuti kegiatan kemasyarakatan yang ada dilingkungan sekitar, 2) mengarahkan keluarga lansia agar menjaga komunikasi yang baik terhadap lansia, dan 3) memberikan rekreasi terhadap lansia berupa acara/kegiatan yang menjadi peluang bagi lansia untuk melakukan interaksi.

**Peran LKS-LU Yayasan Sinar Agape sebagai Pendamping Lingkungan**

**Hidup,** Bentuk pendampingan yang diberikan ialah dengan; 1) memberikan bantuan finansial berupa sembako, peralatan dan bedah rumah, 2) menyediakan fasilitas sarana/prasarana, dan juga 3) memberikan pegangan hidup bagi lansia.

## **5.2 Saran**

Adapun saran-saran yang perlu dipertimbangkan untuk lebih mengoptimalkan kinerja rumah singgah adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Lansia**

Adapun Saran Untuk Lansia yang menjadi binaan di LKS-LU ialah agar dapat diajak untuk bekerjasama, seperti datang menghadiri kegiatan senam, mengikuti acara-acara tentu dan mau mendengarkan serta melaksanakan apa yang LKS-LU arahkan, sehingga peran dari LKS-LU ini dapat terlaksanaan dengan baik.

### **5.2.2 Bagi LKS-LU Yayasan Sinar Agape**

Adapun saran bagi LKS-LU Sinar Agape ialah Perlu adanya Peningkatan dan Penambahan program. Maksudnya ialah untuk program pelayanan yang sudah

ada sebaiknya ditingkatkan lagi agar lebih efisien, membentuk layanan lansia di dalam panti agar lansia terlantar yang tidak punya tempat tinggal bisa di berikan tempat. Selain itu saran selanjutnya ialah diperlukan adanya tambahan pekerja/pendamping sosial di yayasan karena sejauh ini untuk sumber daya manusia di yayasan masih sangat kurang.

#### 5.2.3 Bagi Masyarakat.

Harapan penulis bagi masyarakat yang membaca penelitian ini ialah agar lebih memperhatikan lagi bagaimana kondisi lansia yang berada di sekeliling kita, terutama bagi lansia yang ada di keluarga kita. Sebisa mungkin kita harus memberikan kehidupan yang layak bagi lansia agar tidak terlantar.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti Lain.

Hasil penelitian ini tentunya masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menyarankan agar penelitian ini dapat dikembangkan lagi oleh peneliti lainnya terkait dengan peran lembaga kesejahteraan sosial lanjut usia ataupun diberbagai lembaga sosial sejenis.