

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pada dukungan sosial perawat pada lansia usia 60-74 tahun di UPT pelayanan sosial lansia berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata pada angket dukungan sosial yaitu 63,69. Pada uji validitas angket motivasi hidup kriteria pengujian  $r_{xy} > r_{tabel}$  pada taraf signifikan 5% atau 0.05. Setelah  $r$  hitung dibandingkan dengan  $r$  tabel maka diketahui 4 pernyataan dinyatakan valid dan 16 butir dinyatakan tidak valid. Pada uji reliabilitas dengan menggunakan Alpha Cronbach  $r_{11} = 0,583$  dengan  $r$  tabel = 0,279 dan  $N = 42$  menunjukkan bahwa  $0,583 > 0,304$  maka dapat disimpulkan bahwa angket dukungan sosial berada pada kualifikasi nilai cukup reliabel. Pada angket dukungan sosial hasil perhitungan uji normalitas dengan menggunakan uji komorlov-simironov nilai angket dukungan sosial di peroleh  $Asymp.sig = 0,183$  (berdistribusi normal).

5.1.2 Pada motivasi hidup lansia usia 60-74 tahun di UPT pelayanan sosial lansia berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata pada angket motivasi hidup yaitu 61,69. Pada uji validitas angket motivasi hidup kriteria pengujian  $r_{xy} > r$  tabel pada taraf signifikan 5% atau 0.05 maka butir angket dianggap valid jika sebaliknya  $r_{xy} < r$  tabel maka angket dianggap tidak valid. Setelah  $r$  hitung dibandingkan dengan  $r$  tabel maka diketahui 4 pernyataan dinyatakan valid dan 16 butir dinyatakan tidak valid. Pada uji reliabilitas dengan menggunakan Alpha Cronbach  $r_{11} = 0,583$  dengan  $r$  tabel = 0,279 dan  $N = 42$  menunjukkan bahwa  $0,583 > 0,304$  maka dapat disimpulkan bahwa angket dukungan sosial berada

pada kualifikasi nilai cukup reliabel. Pada angket dukungan sosial hasil perhitungan uji normalitas dengan menggunakan uji komorlov-simironov nilai angket dukungan sosial di peroleh  $Asymp.sig = 0,183$  (berdistribusi normal).

5.1.3 Pengaruh dukungan sosial perawat terhadap motivasi hidup para lansia dapat diketahui dalam koefisien regresi pada variabel motivasi hidup lansia sebesar 1,230 artinya tiap penambahan pada variabel dukungan sosial perawat sebesar satu satuan, maka akan terjadi kenaikan motivasi hidup lansia sebanyak 1,230 satuan, maka bahwa nilai dari p tidak ada yang menunjukkan nilai kurang dari 0,05 yang berarti bahwa data tersebut memiliki hubungan linier antara variabel x dan y, yaitu nilai  $p 0,402 \geq 0,05$ .

## 5.2 Saran

5.2.1 Bagi UPT dalam melakukan evaluasi dan pengembangan serta mengikuti berbagai pelatihan untuk lebih meningkatkan dan mengembangkan dukungan sosial yang akan diterapkan dalam motivasi hidup lansia.

5.2.2 Bagi Pemerintah Daerah agar lebih berpartisipasi secara aktif agar pelaksanaan kegiatan di UPT Pelayanan Sosial Lansia dapat berjalan lebih baik, partisipasi tersebut dapat berupa dalam bentuk yang menyangkut fasilitas.

5.2.3 Bagi Keluarga/ Masyarakat sekitar lansia perlu mendapatkan pelatihan pendampingan pelayanan sosial agar keluarga/masyarakat bisa lebih memperhatikan kondisi lansia.

5.2.4 Bagi Peneliti Seterusnya disarankan pada peneliti kedepannya supaya menjadikan hasil penelitian ini sebagai rekomendasi penelitian pada masalah yang relatif sama atau berkaitan. Diharapkan peneliti selanjutnya agar melaksanakan pengembangan mengenai dukungan sosial perawat terhadap motivasi hidup lansia.