

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dapat di deskripsikan melalui pembahasan sesuai dengan tujuan yang diharapkan yaitu untuk mendeskripsikan tujuan menggunakan media sosial *instagram* dan mendeskripsikan aktualisasi diri mahasiswa di dalam media sosial *instagram*, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tujuan menggunakan media sosial *instagram* cukup beragam, tujuan tersebut tergambar melalui unggahan yang dibagikan kedalam media sosial *instagram*. Kemudahan saat menggunakan media sosial *instagram* dalam berbagi yang mampu menyesuaikan kebutuhan dalam menampilkan diri membuat penggunaan media sosial *instagram* menjadi salah satu pilihan yang tepat. Unggahan segala aktivitas yang dibagikan melalui media sosial *instagram* dilakukan karena ingin diketahui oleh orang banyak, membangun kepercayaan diri, pengungkapan diri dan kemampuan yang dimiliki, mendapatkan perhatian, pengakuan dari orang lain, sebagai penghibur diri serta agar tidak kalah saing dengan orang lain. Aktivitas yang telah di unggah di dalam media sosial tersebut memiliki harapan yang diinginkan agar mencapai kepuasan diri seperti respon dari pengikut berupa balasan komentar, *like*, *reaction*, *followers* yang meningkat, bahkan *view* yang banyak. Berbagai tujuan yang berbeda tersebut dapat mendeskripsikan keinginan manusia untuk menjadi apa yang mereka inginkan yang akan

mereka tunjukkan di dalam media sosial, dimana setiap orang memiliki keinginan untuk memenuhi kebutuhan diri dan memiliki tujuan yang mengarah kepada perilaku aktualisasi. Bentuk dari aktualisasi diri yang akan ditampilkan dilihat melalui tindakan yang tepat yang dianggap benar dalam pencapaian aktualisasi diri.

2. Kebutuhan beraktualisasi di dalam media sosial sangat berpengaruh terhadap hasil unggahan yang akan di bagikan ke dalam media sosial, menampilkan diri dengan cara mengunggah di dalam media sosial *instagram* berkaitan dengan aktualisasi diri di dalam media sosial. Aktivitas yang dibagikan berbeda pula pada tiap orang, tergantung dengan yang ingin mereka perlihatkan dan bagaimana orang lain akan melihat mereka. Unggahan yang dibagikan tidak hanya foto diri, tempat, teman, makanan, hobi, ungkapan perasaan, berpendapat melalui tulisan juga dilakukan dengan harapan yang berbeda pula di tiap individu. Semua unggahan tersebut dilakukan sebagai suatu usaha dalam penerimaan, pemenuhan diri dan penyesuaian diri terhadap lingkungan. Menampilkan diri di dalam media sosial adalah cara yang tepat dilakukan ketika sulitnya seseorang memperlihatkan diri di dalam lingkungan yang *real*. Segala usaha tersebut dilakukan agar diterima dan dilihat keberadaan diri mereka.

5.2 Saran

1. Disarankan kepada mahasiswa agar dapat memilah-milah unggahan yang baik di dalam media sosial, sekiranya mengunggah media sosial yang sesuai

dengan keadaan diri mereka serta kemampuan yang sebenar-benarnya agar tercipta gambaran aktualisasi diri di dalam media sosial yang baik dengan menemukan jati diri yang sesungguhnya.

2. Disarankan kepada Program Studi Pendidikan Antropologi untuk menambah mata kuliah yang mendukung dalam pemanfaatan media sosial ini, sehingga mahasiswa dapat mengembangkan potensi lebih lagi di dunia maya.

