

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF INSTRUCTION*  
TERHADAP STRES AKADEMIK DALAM PEMBELAJARAN TATAP  
MUKA TERBATAS SISWA KELAS X SMA NEGERI 4 MEDAN  
TAHUN AJARAN 2021/2022**

Oleh :

**WAHYUNI SARTIKA DEWI**  
NIM.1181151005

Telah Dipertahankan di Depan Ujian Skripsi  
Pada Tanggal 6 September 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling  
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Medan, September 2022  
Menyetujui,  
Dosen Pembimbing Skripsi

**Prof. Dr. Nasrun, MS**  
NIP. 195705141984031001

Mengetahui  
Ketua jurusan PBB/BK

**Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd, Kons**  
NIP.198606172014041002

PENGARUH KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF INSTRUCTION*  
TERHADAP STRES AKADEMIK DALAM PEMBELAJARAN TATAP  
MUKA TERBATAS SISWA KELAS X SMA NEGERI 4 MEDAN  
TAHUN AJARAN 2021/2022

Skripsi yang di ajukan oleh :

WAHYUNI SARTIKA DEWI

NIM. 1181151005

Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling

Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Telah Dipertahankan di Depan Ujian Skripsi  
Pada Tanggal 6 September 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling  
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Medan, September 2022  
Panitia Ujian

Sekretaris



*Mirza Irawan*

Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd, Kons  
NIP. 198606172014041002



## LEMBAR PENGESAHAN HASIL REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Wahyuni Sartika Dewi  
NIM : 1181151005  
Jenjang Pendidikan : S-1  
Jurusan : Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan  
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling  
Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Self Instruction* Terhadap Stres Akademik Dalam Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Siswa Kelas X SMA NEGERI 4 MEDAN Tahun Ajaran 2021/2022

Mahasiswa tersebut benar telah melakukan perbaikan revisi skripsi sesuai dengan saran-saran yang telah di berikan pada pelaksanaan ujian mempertahankan skripsi.

No	Dosen Pembimbing/Penyelaras	Keterangan	Tanda Tangan
1	<u>Prof. Dr. Nasrun, MS</u> NIP. 195705141984031001	Pembimbing Skripsi	
2	<u>Dra. Rahmulyani, M.Pd. Kons</u> NIP. 196105111986012001	Dosen Penyelaras I	
3	<u>Nani Barorah Nasution, S.Psi, MA, Ph.D</u> NIP. 198405152009122005	Dosen Penyelaras II	
4	<u>Asiah, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198301172008122001	Dosen Penyelaras III	

**HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN  
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISMA**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyuni Sartika Dewi

NIM : 1181151005

Prodi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Self Instruction* Terhadap Stres Akademik Dalam Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Siswa Kelas X SMA Negeri 4 Medan Tahun Ajaran 2021/2022”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 6 Oktober 2022  
Yang Membuat Pernyataan



**WAHYUNI SARTIKA DEWI**  
**NIM. 1181151005**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY