

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah bahwa resiliensi belajar mahasiswa yang memiliki kepribadian cenderung ekstrovert lebih tinggi daripada mahasiswa yang memiliki kepribadian cenderung introvert, pada mahasiswa program studi BK FIP UNIMED Angkatan Tahun 2020. Ditinjau dari hasil penelitian yang menggunakan uji statistik U Mann Whitney. Bahwa lebih banyak jumlah mahasiswa-mahasiswi yang cenderung introvert rendah resiliensinya dibandingkan dengan mahasiswa-mahasiswi yang cenderung ekstrovert lebih sedikit jumlah yang rendah resiliensi dalam belajarnya.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan dan penelitian ini, maka dikemukakan beberapa saran berikut:

1. Mahasiswa

Disarankan kepada mahasiswa subjek penelitian ini maupun mahasiswa lainnya agar mempertahankan resiliensi belajar yang tinggi. Dengan cara mengetahui terlebih dahulu tentang kepribadian. Yang kemudian mengetahui kepribadian yang dimiliki. Untuk yang mempunyai kepribadian cenderung Ekstrovert pertahankan lah untuk terus dapat bersosialisai dengan teman-teman, guna untuk menambah pengetahuan dan menambah semangat dalam belajar. Dan untuk yang mempunyai kepribadian cenderung Introvert

belajarliah untuk bergaul, berteman dan mengenal satu-sama lain, agar mendapatkan banyak informasi dan semangat dalam belajar.

2. Bagi bapak/ibu dosen

Hasil penelitian ini bisa menjadi informasi yang dapat di beritahukan kepada mahasiswa-mahasiswi untuk bisa mempertahankan resiliensi belajar yang tinggi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan dalam penelitian terkait selanjutnya dengan menggunakan sampel yang bervariasi, misalnya penelitian pada mahasiswa yang bermasalah, mahasiswa-mahasiswa yang mempunyai konsep diri rendah.