

ABSTRACT

TIA MONICA BR TUMANGGOR. The Effect of Group Counseling Services on College Departement Axienty in Class XII Social Sciences 4 SMA Negeri 1 Tigapanah FY 2021/2022. Thesis Departement of Educational Psychology and Guidance, Faculty of Education, Medan State University, 2022.

This Study aims to determine whether there is an effect of services group counseling on the anxiety of choosing a college majors for students of class XII Social Sciences 4 SMA Negeri 1 Tigapanah. This type of research is a quantitative study with an experimental approach. The research subjects were students of class XII Social Sciences 4 which consisted of 10 students who had high anxiety. The research data were collected with valid and reliable questionnaires. Questionnaires were given before and after the implementation of group counseling. The data for the average *pre-test* score was 90,4 and the *post-test* average score was 72.3, so the difference in the average score was 18.1, meaning that the average anxiety score for choosing a college major was lower. Before getting Group Counseling services, and after being given Group Counseling Services, the anxiety of choosing college majors in students increased (high) 25.03%. The data were analyzed using the Wilcoxon test to see if there was a positive and significant change in the provision of group counseling services. Based on the calculation results of the Wilcoxon test, the number of levels is positive = 0 and the numbers of levels is negative 50. So, the value of $J-50$ is the larger number of levels. From the critical value table J for the *Wilcoxon* marked level test with $n = 10$, $\alpha = 0,05$, then J table = 8. Based on the *Wilcoxon* test results, it is found that $J_{hitung} > J_{Tabel}$ where $50 > 8$. This means that there is an effect of group counseling services on anxiety about choosing college majors for students of class XII Social Sciences 4 SMA Negeri 1 Tigapanahin 2021/2022.

Keywords : *Group Counseling, Anxiety Team Leader*



ABSTRAK

TIA MONICA BR TUMANGGOR. Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Terhadap Kecemasan Jurusan Perguruan Tinggi Siswa Kelas XII IPS 4 SMA Negeri 1 Tigapanah TA 2021/2022. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh layanan Konseling Kelompok terhadap kecemasan pemilihan jurusan perguruan tinggi siswa kelas XII IPS 4 SMA Negeri 1 Tigapanah. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimen. Subjek penelitian adalah siswa kelas XII IPS 4 yang terdiri dari 10 orang siswa yang memiliki kecemasan tinggi. Data penelitian dikumpulkan dengan angket valid dan *reliable*. Angket diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling kelompok. Data skor rata-rata *pre-test* 90,4 dan skor rata-rata *post-test* 72,3 maka selisih skor rata-rata 18,1 artinya rata-rata skor kecemasan pemilihan jurusan perguruan tinggi lebih tinggi sebelum mendapatkan layanan Konseling Kelompok, dan setelah diberikan layanan Konseling Kelompok maka kecemasan pemilihan jurusan perguruan tinggi pada siswa menjadi rendah (menurun) 25,03%. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon untuk melihat apakah ada perubahan positif dan signifikan pemberian layanan konseling kelompok. Berdasarkan hasil perhitungan uji *Wilcoxon* jumlah jenjang bertanda positif = 0 dan jumlah jenjang bertanda negatif = 50. Jadi, nilai $J = 50$ yaitu jumlah jenjang yang lebih besar. Dari tabel nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda *wilcoxon* dengan $n = 10$, $\alpha = 0,05$, maka diperoleh $J_{\text{tabel}} = 8$. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* diperoleh hasil bahwa $J_{\text{hitung}} > J_{\text{tabel}}$ dimana $50 > 8$. Artinya bahwa ada pengaruh layanan Konseling kelompok terhadap kecemasan pemilihan jurusan perguruan tinggi siswa kelas XII IPS 4 SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021/2022.

Kata Kunci : *Konseling Kelompok, Kecemasan Pemilihan Jurusan*