

DAFTAR PUSTAKA

- A Ellis, WJ Knaus. 1977. *Overcoming Procrastination (New York, Institute for Rational Living)*.
- ADITIANA, D. 2018. unimed “Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Management Terhadap Pengurangan Sikap Prokrastinasi Akademik Siswa SMA N 1 Stabat Tahun Ajaran 2017/2018.”
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Publisher.
- Bandura. 1997. *Self Efficacy (the Exercise of Control)*. New York: W.H Freeman and Company.
- Burka, J.B &Yuen L.M. 2008. *Procrastination: Cambridge*. da capo press.
- Ferrari, J.R., Jhonson.J.I.O Mc. Cown, W.G. 1995. *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research and Treatment*. New York: Plenum Press.
- Idi, Abdullah. 2011. *Sosiologi Pendidikan Individu, Masyarakat Dan Pendidikan*. jakarta: rajawali pers.
- Mudyohardjo, Redja. 1985. *Dasar-Dasar Pendidikan*. Universitas Terbuka.
- Nela Regar, ide bagus, nadia sutanto. 2013. Universitas Surabaya “Prokrastinasi Akademik Dan Self-Control Pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi.”
- R.S, Racmahana. 2002. “Perilaku Prokrastinas Akademik Pada Mahasiswa, Psikodimensia.” No. 3: 132–37.
- Solomon L.J dan Rothblum, E.D. 1984. “Academic Procrastination Frequency and Cognitive Behavioral Correlates.” *journal of counseling psychology* 31: 504–10.
- Stiyawan, A. & Ismara, I.K. 2014. “Hubungan Self-Management Dan Self-Competence Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Jurusan Teknik Instalasi Tenaga Listrik SMK 2 Yogyakarta.” *journal universitas negeri yogyakarta*.
- Tice, Ferrari J.R.D. 2000. “Procrastination as a Self Handical for Men and Women: A Task Ovoidance, Strategy in Laboratory Setting.” *journal and researchin personality* 31: 73–83.
- Alfina, Irma. (2014). “Hubungan Self-Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Akselerasi.” *Psikoborneo* 2(1): 60–66.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Clara, dkk. (2018). “Peran *Self-Efficacy* Dan Self-Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma (Studi Pada Siswa Sma X Tangerang).” *Jurnal*

Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni 1(2): 159.

- Ghufron, M.N, &Risnawita, S.Rini. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Herawati, Mirna, dan Indra Suyahya. (2019). “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Peserta Didik SMK Islam Ruhama.” *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan KALUNI 2*(February 2019).
- Ilyas, Muhammad, dan Suryadi. (2017). “Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sma Islam Terpadu.” *Jurnal An-nida'* 41(1): 71–82.
- Johanda, Monasari, Yeni Karneli, dan Zadrian Ardi. (2019). “*Self-Efficacy* Siswa Dalam Menyelesaikan Tugas Sekolah Di SMP Negeri 1 Ampek Angkek.” *Jurnal Neo Konseling* 1(1): 1–5.
- Munawaroh, Martika, Said Alhadi, and Wahyu Saputra. (2017). “Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9Yogyakarta.” *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 2(1): 26–31.
- Muyana, Siti. (2018). “Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling.” *Cousellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8(1): 45.
- Nabila Maya Dalillah, Rosichin Mansur, dan Khoirul Asfiyak. (2019). “Korelasi Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Sikap Disiplin Siswa Di Madrasah Aliyah Negeri (Man) Kota Batu.” *Pendidikan Indonesia* 4(1): 65–71.
- Nadiya, Opah, Evi Afiati, dan Meila Dwi Nurmala. (2021). “Hubungan Self Efficacy Dengan Motivasi Berprestasi Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Cilegon Dan Implikasi Bagi Program Bimbingan Dan Konseling.” *Coution : journal of counseling and education* 2(1): 51.
- Novritalia, Kiki, dan Siti Maimunah. (2014). “Perilaku Prokastinasi Akademik Siswa Akselerasi Dengan Reguler Sekolah Menengah Pertama.” *Jurnal IlmiahPsikologi Terapan* 02(01): 89–102.
- Rafiko, Satrio. M. (2017). “Stragtegi Guru Bimbingan Konseling Dalam MengatasiPerilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di MAN 2 Batusangkar.”
[http://repo.iainbatusangkar.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/8596/1509097270713_SATRIA M. RAFIKO 11103090.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repo.iainbatusangkar.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/8596/1509097270713_SATRIA_M_RAFIKO_11103090.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung:Alfabeta