

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yaitu jenis kelamin responden laki – laki sebanyak 55,71%, pendidikan ayah dan ibu termasuk kategori SMP/SMA dengan rerata 10,2, retaan besaran keluarga 3 orang, pekerjaan ibu sebagai ibu rumah tangga, dan pekerjaan ayah sebagai petani. Pendapata keluarga termasuk kategori sedang dengan rerata Rp. 1.942.143.
2. Pengetahuan gizi ibu muda termasuk dalam kategori kurang sebesar 54,29 persen.
3. Pola asuh ibu muda termasuk dalam kategori pola asuh kurang sebesar 55,71 persen.
4. Status gizi baduta termasuk kategori gizi kurang sebesar 35,71 persen.
5. Hasil analisis korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan gizi ibu muda dengan status gizi baduta ( $\rho = 0,733$ ), pada taraf signifikansi 0,05 artinya semakin baik pegetahuan gizi ibu maka akan semakin baik pula status gizi anak baduta.
6. Hasil analisis korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pola asuh ibu muda dengan status gizi anak baduta dengan nilai ( $\rho = 0,727$ ) dan p-value 0,000 pada taraf signnifikansi 0,005 artinya semakin baik pola asuh ibu muda maka akan semakin baik pula status gizi anak baduta.

7. Berdasarkan hasil analisis regresi linear berganda terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan gizi ibu muda dan pola asuh ibu muda dengan status gizi baduta ( $Y = 0,686 - 0,020x_1 + 0,051x_2$ ), yang artinya semakin baik pengetahuan gizi ibu dan pola asuh ibu usia muda maka akan semakin baik pula status gizi anak baduta.

### 5.2.Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat implikasi yang digunakan untuk peningkatan kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Kolang yaitu :

1. Hasil dari penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kolang yaitu, masih tingginya kurangnya pengetahun gizi ibu, pola asuh ibu dan juga status gizi kurang yang masih banyak sehingga perlu diperhatikan dan diberikan penyuluhan.
2. Hasil dari penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kolang yaitu terdapat angka status gizi kurang yang tinggi, sehingga hal tersebut dapat menjadi dasar pelayanan kesehatan untuk lebih memperhatikan kejadian status gizi pada baduta yang ada di wilayah setempat untuk memperkecil angka tersebut.

### 5.3.Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, maka disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan akurat, diharapkan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan metode

penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak.

2. Diharapkan kepada para ibu muda lebih meningkatkan pengetahuan agar dapat memberikan pola asuh terbaik untuk anak.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY