

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden dari Panti Asuhan Sendoro yaitu anak SMP laki-laki sebesar 56 persen, rerata umur 14.24 tahun, dan ada orang tua 68 persen.
2. Karakteristik responden dari Panti Asuhan Anugrah Kasih Abadi yaitu anak SMP perempuan sebesar 60.87 persen, rerata umur 14.04 tahun, dan ada orang tua 69.57 persen.
3. Kecukupan zat gizi makro dari Panti Asuhan Sendoro dan Panti Asuhan Anugrah Kasih Abadi adalah normal sebesar 76 persen dan 95.65 persen.
4. Status gizi dari Panti Asuhan Sendoro dan Panti Asuhan Anugrah Kasih Abadi adalah normal sebesar 80 persen dan 82.61 persen dengan rerata secara berturut-turut -1.05 ± 0.73 dan -0.45 ± 1.02 .
5. Hasil analisis korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kecukupan zat gizi makro dengan status gizi anak SMP yang tinggal di panti asuhan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.563 dan p-value sebesar 0.002 pada taraf signifikan 0.05 artinya semakin baik kecukupan zat gizi makro maka semakin baik status gizi pada anak SMP yang tinggal di panti asuhan.

5.2. Implikasi

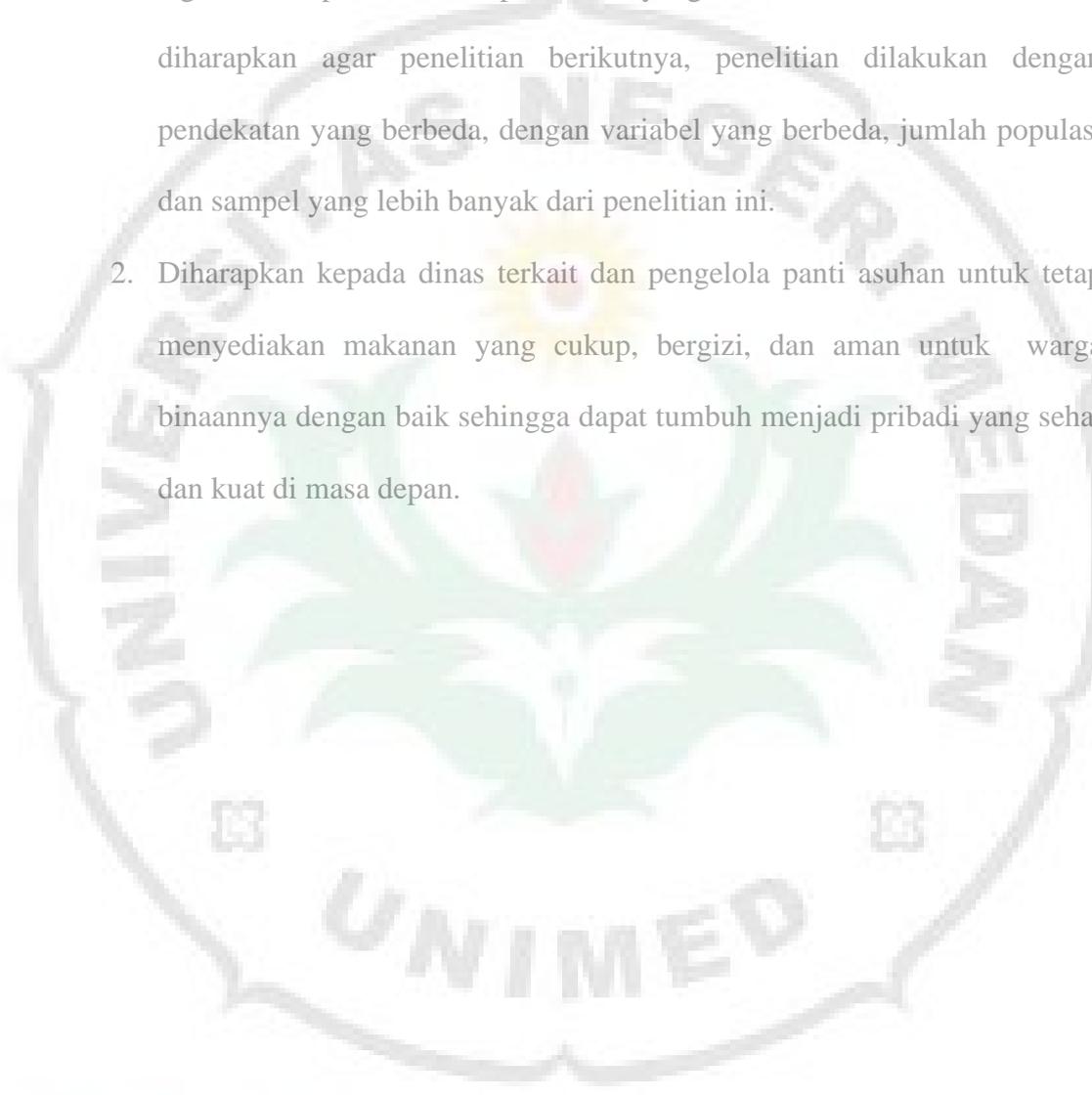
Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk meningkatkan status gizi anak SMP yang tinggal di panti asuhan, yaitu:

1. Hasil dari penelitian yang dilakukan di Panti Asuhan Sendoro dan Panti Asuhan Anugerah Kasih Abadi yaitu masih terdapat warga binaan yang tidak memenuhi kecukupan zat gizi makro sehingga data tersebut dapat dijadikan referensi untuk panti asuhan untuk memastikan semua warga binaannya mendapatkan cukup konsumsi makanan sehingga tingkat kecukupan zat gizi terpenuhi seperti warga binaan lain yang tingkat kecukupan zat gizinya normal.
2. Hasil dari penelitian yang dilakukan di Panti Asuhan Sendoro dan Panti Asuhan Anugerah Kasih Abadi yaitu masih terdapat warga binaan yang memiliki status gizi kurang sehingga data tersebut dapat dijadikan referensi untuk panti asuhan untuk selalu memantau konsumsi dan kesehatan warga binaannya sehingga warga binaannya dapat tumbuh dan berkembang seperti anak-anak lain yang tinggal bersama dengan keluarganya.

5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan lebih akurat, diharapkan agar penelitian berikutnya, penelitian dilakukan dengan pendekatan yang berbeda, dengan variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak dari penelitian ini.
2. Diharapkan kepada dinas terkait dan pengelola panti asuhan untuk tetap menyediakan makanan yang cukup, bergizi, dan aman untuk warga binaannya dengan baik sehingga dapat tumbuh menjadi pribadi yang sehat dan kuat di masa depan.



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY