

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	12
1.3 Batasan Masalah .....	12
1.4 Rumusan Masalah .....	13
1.5 Tujuan Masalah .....	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
2.1 Kajian Teoritis .....	16
2.1.1 Penyesuaian Diri .....	16
2.1.1.1 Definisi Penyesuain Diri .....	16
2.1.1.2 Karakteristik Penyesuain Diri .....	19
2.1.1.3 Aspek-aspek Penyesuain Diri .....	21
2.1.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuain Diri .....	24
2.1.1.5 Proses Penyesuain Diri .....	27
2.1.1.6 Respon-respon Penyesuain Diri Yang Abnormal .....	31
2.2.1 Stres Akademik .....	33
2.2.1.1 Pengertian Stres Akademik.....	33
2.2.1.2 Aspek Stres Akademik .....	35
2.2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik .....	36
2.2.1.4 Gejala-gejala Stres Akademik .....	38
2.2.1.5 Dampak Stres Akademik .....	39
2.2.1.6 Respon Terhadap Stres Akademik .....	41
2.2.1.7 Tipe Stres .....	42
2.2.1.8 Hubungan Penyesuaian Diri .....	
Dengan Stres Akademik .....	43
2.2 Kerangka Berfikir .....	45
2.3 Penelitian Relevan.....	46
2.4 Hipotesis Penelitian .....	49
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	50
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	51
3.2.2 Waktu Penelitian .....	51
3.3 Populasi dan Sampel .....	52
3.3.1 Populasi .....	52
3.3.2 Sampel .....	52

3.4 Variabel Penelitian .....	53
3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	54
3.5.1 Angket .....	54
3.5.2 Uji Validitas .....	59
3.5.3 Uji Reliabilitas .....	67
3.6 Teknik Analisis Data .....	68
3.6.1 Uji Normalitas .....	68
3.6.2 Uji Linieritas .....	69
3.6.3 Kategorisasi .....	69
3.6.4 Analisis Korelasi .....	70
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>71</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	71
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	71
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian .....	72
4.2 Temuan Penelitian .....	74
4.2.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	74
4.2.2 Deskripsi Variabel Penelitian .....	75
4.2.3 Penyesuaian Diri (X) .....	76
4.2.4 Stres Akademik (Y) .....	81
4.2.5 Hasil Uji Normalitas .....	85
4.2.6 Hasil Uji Linieritas .....	86
4.2.7 Hasil Uji Norma Kategorisasi .....	87
4.2.8 Uji Korelasi (Hipotesis) Penelitian .....	91
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>93</b>
5.1 Kesimpulan.....	93
5.2 Implikasi .....	98
5.3 Saran.....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

