

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden yang mengalami ISPA berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 76,54 persen dan laki-laki sebanyak 23,46 persen. Pendidikan responden termasuk kategori SMP/SMA dengan rata-rata 11 tahun, pekerjaan responden sebagai petani, besaran keluarga termasuk kategori keluarga kecil dengan rata-rata 4 orang, pendapatan responden termasuk kategori rendah dengan rata-rata Rp.2.546.914, luas ventilasi rumah yang tidak memenuhi standar sebanyak 51,82 persen.
2. Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) termasuk kategori tidak bersih dan sehat sebesar 71,61 persen.
3. Kejadian ISPA pada responden termasuk kategori ISPA sedang sebesar 48,15 persen..
4. Hasil analisis korelasi *rank spearman* terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada orang dewasa dengan nilai ($\rho = -0,497$) artinya semakin rendah PHBS maka akan semakin tinggi kejadian ISPA pada orang dewasa.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian yang dilakukan di Desa Batu Karang, Payung, dan Rimokayu bahwa masih rendahnya perilaku hidup bersih dan sehat dan tingginya kejadian ISPA pada orang dewasa sehingga hal tersebut dapat dijadikan data oleh perangkat desa dan tenaga kesehatan setempat untuk melakukan penyuluhan mengenai pentingnya PHBS dalam menurunkan prevalensi ISPA di daerah tersebut dan meningkatkan kesejahteraan hidup masyarakat setempat.

5.3 Saran

1. Diharapkan kepada orang dewasa yang mengalami ISPA untuk meningkatkan kesadaran dalam menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat baik pada diri sendiri maupun anggota keluarga agar dapat menurunkan prevalensi ISPA yang ada di Kecamatan Payung.
2. Diharapkan kepada perangkat desa untuk membuat peraturan atau kebijakan mengenai penerapan PHBS pada masing-masing desa agar mencegah dan menurunkan kejadian ISPA.
3. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk senantiasa melakukan penyuluhan kepada masyarakat sekitar akan pentingnya mencegah ISPA sejak dini melalui penerapan PHBS dalam kehidupan sehari-hari.