

ABSTRAK

MHD.ZUHRI NUR AKBAR. Survei Pelaksanaan Program Latihan Atlet PON Futsal Sumatera Utara PON XX Papua 2021.
(Dosen Pembimbing: Dra. Onyas Widianingsih M.Pd
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan program latihan Atlet Futsal PON Sumatera Utara dimasa Pandemi Covid-19 Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3 September sampai dengan tanggal 6 September 2021 yang bertempat di GOR Futsal Serbaguna Pemprov Sumatera Utara jln.Wiliem Iskandar. Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menjawab bahwa metode pelaksanaan program latihan futsal semasa pandemic Covid-19 pada atlet Futsal Sumatera Utara Pelatda PON XX Papua 2021 sudah dilakukan dengan baik yaitu sebanyak 48,83%.

(2) Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menjawab bahwa jadwal pelaksanaan program latihan futsal semasa pandemic Covid-19 sudah dilakukan dengan baik yaitu sebanyak 58,60%. Dari hasil jawaban responden menyatakan bahwa Pengurus/Pelatih membuat jadwal latihan beban sesuai dengan program latihan, dan selalu menepati jadwal latihan yang dilakukan secara daring/ tatap muka, serta selalu mengingatkan untuk menjalankan jadwal latihan yang sudah dibuat. Selanjutnya pemain tidak setuju bahwa jadwal latihan yang dibuatkan Pelatih tidak mengganggu jadwal saya yang lain. Pemain setuju bahwa tahap-tahap latihan dan waktu latihan yang diberikan pelatih sesuai dengan tingkat kesulitan materi yang diberikan.

(3) Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menjawab bahwa Materi Pelaksanaan Program Latihan Futsal Semasa Pandemic Covid-19 sudah diberikan dengan baik yaitu sebanyak 55,18%. (4) Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahwa sebagian besar responden menjawab bahwa Pemberian Latihan Fisik, Teknik, Taktik dan Mental Semasa Pandemic Covid-19 pada Atlet Futsal Sumatera Utara Pelatda PON XX Papua 2021 sudah dilakukan dengan baik yaitu sebanyak 49,77%

Kesimpulan penelitian ini yaitu pelaksanaan program latihan tim Futsal PON Sumatera Utara sudah sangat baik dan terprogram dan terstruktur dibidang fisik, teknik, taktik dan strategi, dan mental.

Kata Kunci : Survei program latihan, Futsal, PON XX Papua 2021