

**SURVEI AKTIVITAS JASMANI MASYARAKAT PADA MASA
PANDEMI *COVID-19* DI KELURAHAN KISARAN BARAT
KECAMATAN KISARAN BARAT KABUPATEN ASAHAN**

Oleh:

Rahmad Riyadi
6172111007

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas jasmani masyarakat pada masa pandemi *Covid-19* di kelurahan Kisaran Barat kecamatan Kisaran Barat kabupaten Asahan, melalui aspek biologis, aspek psikologis, maupun aspek lingkungan sosial. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Deskriptif adalah suatu bentuk penelitian yang ditunjukkan untuk mendeskripsikan fenomena-fenomena alami maupun buatan manusia. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana Aktivitas Jasmani Masyarakat pada Masa Pandemi *Covid-19* di Kelurahan Kisaran Barat Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 100 orang yang dipilih secara random purposive sampling. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif. Penghitungan statistik deskriptif menggunakan statistik deskriptif persentase.

Hasil penelitian dan pembahasan diketahui survei aktivitas jasmani masyarakat pada masa pandemic *Covid-19* di kelurahan Kisaran Barat kecamatan Kisaran Barat kabupaten Asahan yang diperoleh dengan angket, persentase yang didapat dalam penelitian ini tergolong tinggi sebesar 70.7%. Secara detail aspek yang mendukung dalam penelitian ini meliputi aspek psikologis dan aspek lingkungan sosial. Persentase yang didapat pada aspek psikologis sebesar 73.10% dengan kategori tinggi dan aspek lingkungan sosial sebesar 60.96% dengan kategori tinggi.

Kata kunci: aktivitas jasmani, Covid-19.

THE
Character Building
UNIVERSITY

SURVEY OF COMMUNITY PHYSICAL ACTIVITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN KISARAN BARAT SUB-DISTRICT, KISARAN VARAT DISTRICT, ASAHAN REGENCY

By:

Rahmad Riyadi
NIM. 6172111007

ABSTRACT

This study aims to determine the physical activity of the community during the Covid-19 pandemic in the Kisaran Barat sub-district, Kisaran Barat district, Asahan regency, through psychological aspects and aspects of the social environment. This type of research is descriptive research. Descriptive is a form of research that is shown to describe natural and man-made phenomena. The formulation of the problem in this study is how the Physical Activity of the Community during the Covid-19 Pandemic in the Kisaran Barat sub-district, Kisaran Barat district, Asahan regency. The number of respondents in this study were 100 people who were selected by random purposive sampling. The data analysis technique in this study used descriptive data analysis techniques. The calculation of descriptive statistics uses descriptive statistics of percentages.

The results of the research and discussion show that a survey of community physical activity during the Covid-19 pandemic in the Kisaran Barat subdistrict, Kisaran Barat district, Asahan regency obtained by a questionnaire, the percentage obtained in this study is quite high at 70,7%. In detail, the aspects that support this research include psychological aspects and aspects of the social environment. The percentage obtained in the psychological aspect is 73,10% in the high category and the social environment aspect is 60,96% in the high category.

Keynote: *physical activity, Covid-19*

THE
Character Building
UNIVERSITY