

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih dan karunia-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul “Pengembangan Metode Latihan Kebugaran Jasmani Melalui *Circuit Training* Berbasis Video Tutorisl.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes. selaku Ketua Prodi PJKR FIK

UNIMED..

4. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd. selaku Sekretaris Prodi PJKR FIK UNIMED.

5. Bapak Saipul Ambri Damanik, S.Pd, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.

6. Bapak Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si, M.Pd, selaku Dosen Pengarah I. Bapak Abdul Harris Handoko, S.Pd, M.Pd, selaku Dosen Pengarah II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd, M.Pd, selaku validator ahli materi kebugaran jasmani. Bapak Dr. Indra Kasih, M.Or. selaku validator ahli media video tutorial kebugaran jasmani yang telah bersedia menjadi validator dalam pembuatan produk saya.
8. Terima kasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu Yayasan SMP NUR ILMI beserta jajarannya yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian kepada peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli.
9. Teristimewa saya ucapkan terima kasih kepada orang tua saya, bulek, paklek saya, abang, kakak dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih saya ucapkan kepada seluruh teman PJKR 016 terkhusus teman – teman PJKR E 016 yang selalu menemani keseharian dikampus dari awal semester hingga akhir semester.

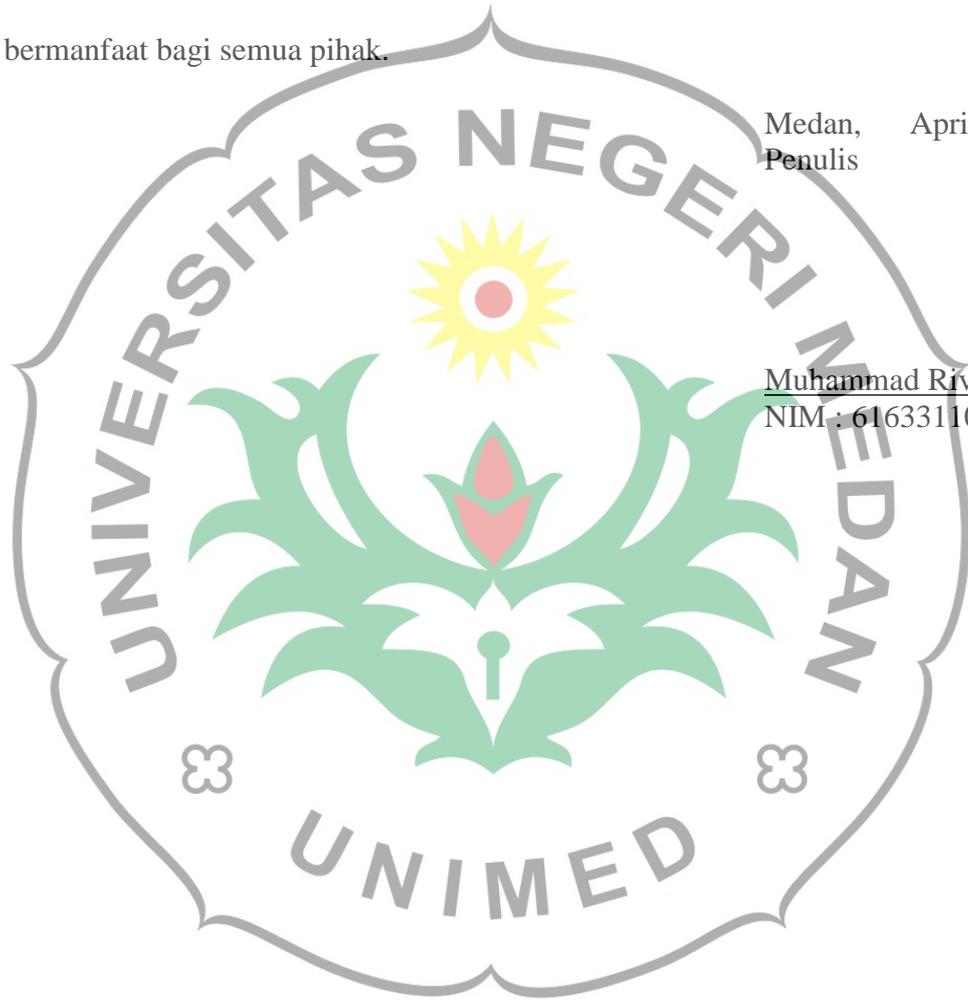
Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang

bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2021
Penulis

Muhammad Rivaldi
NIM : 6163311033



THE *Character Building*
UNIVERSITY