

**PENGEMBANGAN METODE LATIHAN KEBUGARAN
JASMANI MELALUI *CIRCUIT TRAINING* BERBASIS
VIDEO TUTORIAL**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

THE
Character Building
UNIVERSITY
OLEH:
MUHAMMAD RIVALDI
NIM : 6163311033

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**