

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teoritis	8
1. Psikologis	8
2. Aspek-aspek Psikologis	9
a. Motivasi	10
b. Fokus (konsentrasi)	15
c. Percaya Diri.....	17

d. Pengendalian (emosi)	19
e. Visualisasi (mental)	21
f. Persiapan	24
3. Bulu Tangkis	27
B. kerangka Berpikir	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Lokasi dan Waktu penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Metodologi Penelitian	35
D. Instrumen Penelitian	35
E. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Data Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN	