

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Program Pendidikan	7
2.1.2 Kurikulum	8
2.1.3 Sekolah PAB Patumbak	10
2.1.4 Visi dan Misi Sekolah	10
2.2 Hakikat Ekstrakurikuler	12
2.2.1	Pen
gertian Ekstrakurikuler	12
2.2.2 Visi dan Misi Ekstrakurikuler	13
2.2.3 Tujuan Ekstrakurikuler	14
2.2.4 Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler	15
2.2.5 Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler	15
2.3 Hakikat Pencak Silat	16

2.3.1 Sejarah Pencak Silat	16
2.3.2 Pengertian Pencak Silat	17
2.3.3 Fungsi dan Tujuan Pencak Silat.....	18
2.3.4 Teknik Pencak Silat.....	20
2.3.5 Variasi Pencak Silat	26
2.4 Program latihan	26
2.4.1 Definisi Program Latihan.....	26
2.4.2 Tujuan Program Latihan	28
2.4.3 Pembinaan Pencak Silat.....	28
2.5 Penelitian Relevan	38
2.6 Kerangka Berfikir.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis Penelitian.....	41
3.2 Lokasi Penelitian.....	41
3.3 Subjek Penelitian	42
3.4 Waktu dan Tempat.....	42
3.5 Data dan Sumber Data.....	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.6.1 Observasi	43
3.6.2 Angket.....	43
3.6.3 Wawancara.....	45
3.6.4 Dokumentasi	46
3.7 Analisis Data	46
3.7.1 Reduksi Data.....	46
3.7.2 Penyajian Data	47
3.7.3 Penarikan Kesimpulan	48
3.8 Uji Keabsahan Data.....	48
3.8.1 Triangulasi	49
3.8.2 Triangulasi Sumber.....	49
3.8.3 Triangulasi Metode.....	50
3.8.4 Triangulasi Waktu	51



Character Building

 THE UNIVERSITY

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	52
4.1.1 Temuan Penelitian	52
4.2 Hasil Penelitian	55
4.2.1 Analisis Deskriptif Kondisi Fisik Siswa pada Program Latihan Ekstrakurikuler Pencak Silat di Perguruan PAB Patumbak	55
4.2.2 Analisis Deskriptif Kuesioner Program Latihan Ekstrakurikuler Pencak Silat di Perguruan PAB Patumbak	56
4.3 Pembahasan Hasil Kuesioner.....	74
4.3.1 Pembahasan Hasil Kuesioner	74
4.3.2 Pembahasan Hasil Wawancara.....	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80

THE
Character Building
 UNIVERSITY