

Daftar Pustaka

- Apriman Saleh, (2020). *Hubungan Power Otot Tungkai*. JDER Journal of Dehasen Education Review, 2020: 1(1), 12-19.
- Andi Suhendro, (1999). *Komponen-komponen Latihan*. Jakarta : Depdikbud. Dirjendikti. Proyek Pendidikan Tingkat Akademik.
- Bompa Tudar.O.1980. *Theori and Methodology of Training*. Toronto : Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, Tudor. O (1994). *Theory and Methodologiof Training The Key to Atletik Performance*. Kendal/hant.Departemeny of Physical Education. York University Toronto. Otario Canada.
- Chu, Donald A.(1994). *Jumping Into Pliometris*, California : Leisure PressChampaign, Illinois.
- Hamidsyah Noer. (1995). *Dasar-dasar Kepeatihan*. Jakarta : Airlangga
- Harsono. (1998). *Choaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : Depdikbud.Dirjendikti.
- Jonath U Albert.(1988). *Method Statistic*. Toronto: Tarsito.
- Mulyono. (2017). *Shooting dan Permainan Futsal*.Yogyakarta : Jurnal IPTEK Olahraga FIK. UNY.
- Sudjarwo.1993. *Kepeatihan Dasar*. Surakarta : UNS Press.
- Yusuf Adi Sasmita dan Aip Syarifudin.1996. *Ilmu Kepeatihan Dasar*. Jakarta : Depdikbud.Dirjendikti.Proyek Pendidikan Tingkat Akademik.