

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Cara melakukan tendangan lurus .....	17
2. Penambahan beban latihan secara bertahap .....	21
3. Bentuk latihan menggunakan <i>pecing ball</i> .....	23
4. Bentuk latihan dengan media pembatas .....	25
5. Peneliti memberikan arahan sebelum melaksanakan <i>post-test</i> .....	78
6. Sampel melakukan tendangan lurus pada saat <i>post-test</i> (kelompok latihan dengan media pembatas) .....	79
7. Sampel melakukan tendangan lurus pada saat <i>post-test</i> (kelompok latihan dengan media <i>pecing ball</i> ) .....	80

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY