

ABSTRAK

JOIN MARSHELINDO BARUS. (NIM. 6171111015) “NILAI KEBUGARAN JAMANI SISWA SMP SWASTA BHAYANGKARI 2 KABANJAHE”. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022. (Pembimbing : IBRAHIM)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Swasta Bhayangkari 2 Kabanjahe selama pandemi *Covid - 19*. Penelitian ini dilakukan di stadion olahraga samura. Pengambilan data dilakukan di bulan Oktober 2022. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan melakukan Tes dan Pengukuran. Tes yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk Sekolah Menengah Pertama, umur 13-15 tahun dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 40 orang yang penetapannya berdasarkan Purposive Sampling .

Dari hasil penelitian ini tidak ditemukan tingkat kebugaran jasmani Baik Sekali atau 0,00%, juga tidak ditemukan tingkat kebugaran jasmani Baik atau 0,00%, kategori sedang terdapat 11 siswa atau 27,50%, kategori Kurang ada 27 siswa atau 67,50%, kategori Kurang Sekali terdapat 2 siswa atau 5,00%. Secara keseluruhan tingkat kebugaran jasmani siswa SMP SWASTA BHAYANGKARI 2 KABANJAHE adalah 12,23 berada pada kategori kurang.

Kata kunci : Kebugaran Jasmani, Covid – 19, Klasifikasi Nilai Kebugaran Jasmani



ABSTRACT

**JOIN MARSHELINDO BARUS, NIM. 61711111015, STUDENT FITNESS VALUEOF SMP SWASTA BHAYANGKAI 2 KABANJAHE. Thesis, Departement Of Physical Educatoin, Health and Recreation, Fakultas Of Sport Science, UNIMED 2022.
(Supervisor: Ibrahim)**

This study aims to determine the level of physical fitness of students at Bhayangkari 2 Kabanjahe Private Junior High School.

This research was conducted at the Samura sports stadium. Data collection was carried out in October. The method used in this study is a descriptive method by conducting tests and measurements. The test used is the Indonesian Physical Fitness Test for Junior High Schools, aged 13-15 years with a total sample of 40 people whose determination is based on purposive sampling.

From the results of this study, it was not found that the level of physical fitness was Good or 0.00%, nor was it found that the level of physical fitness was Good or 0.00%, the medium category there were 11 students or 27.50%, in the Poor category there were 27 students or 67.50 %, category Less Once there are 2 students or 5,00%. Overall, the level of physical fitness of the students of SMP PRIVATE BHAYANGKARI 2 KABANJAHE or 12.23, which is in the poor category.

Keywords: Physical Fitness, Covid – 19, Classification of Physical Fitness Values

