

DAFTAR PUSTAKA

- Alyda, R. T., & Santoso, F. (2019). Kajian Demam Panggung Sebagai Pendukung Perancangan Visual Film Animasi Pendek Tentang Rasa Takut Tampil di Depan Umum. *Jurnal Kreasi Seni dan Budaya*, 39-48.
- Aqib, Z., & Amrullah, A. (2019). *PTK,PTS & PTBK ; Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Atrup, & Fatmawati, D. (2018). Hipnoterapi Teknik Regression Therapy Untuk Menangani Penderita Glossophobia. *Jurnal Pinus*, 140-141.
- Bayhaqi, A. Z., Murdiana, S., & Ridf, A. (2017). Metode Expressive Writing Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 146-154.
- Corey, G. (2013). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Belmont, CA.
- Effendy, U. O. (2007). *Ilmu Komunikasi (Teori dan Praktik)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Esposito, J. E. (2007). *Overcome Your Fear of Public Speaking and Performing*. Bridgewater: In The Spot Light.
- Fatma, A., & Ernawati, S. (2012, Februari). Pendekatan Perilaku Kognitif Dalam Pelatihan Keterampilan Mengelola Kecemasan Berbicara. *Jurnal Talenta Psikologi*, 41.
- Febrini, D. (2020). *Bimbingan dan Konseling*. Bengkulu: CV Brimedia Global.
- Futri, D. A. (2021). *Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Assertive Training Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja SMA Di Jorong Tabing Nagari Sungai Kamuyang*.
- Hartono, d. (2013). *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana.
- Hojanto, O. (2018). *Tips dan Trik Presentasi Public Speaking Mastery In Action*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Khairunisa. (2019). Kecemasan Berbicara di Depan Kelas pada Peserta Didik Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Bangsa*, 6(2), 212-222.
- Khairunisa, Kiranida, O., Marjo, K. H., & Hanim, W. (2019). Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Desentisasi Sistematis Untuk Menurunkan Tingkat Glossophobi Peserta Didik Sekolah Menengah Atas

(SMA). *Jurnal Selaras. Kajian Bimbingan dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan*, 47-55.

McCroskey, J. C. (1984). The Communication Apprehension Perspective. Dalam J. A. Daly, & J. C. McCroskey, *Avoiding Communication: Shyness, reticence and communication* (hal. 13-38). Beverly Hills: SAGE Publications.

Mubarok, & Andjani, M. D. (2014). *Komunikasi Antarpribadi Dalam Masyarakat Majemuk*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: Dapur Buku.

Mulyana, D. (2008). *Komunikasi Efektif (Suatu Pendekatan)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Murad, A. (2009). *Konseling Kelompok : Teori, Asumsi, Konsep dan Aplikasi*. Bandung: Rizqi Press.

Musman, A. (2020). *anti Panik Berbicara Di Depan Umum*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

Nofrion. (2018). *Komunikasi Pendidikan : Penerapan Teori dan Konsep Komunikasi*. Jakarta: Prenadamedia Group.

Nursalim, M. (2013). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademika Permata.

(2014). Dalam M. Nursalim, *Strategi dan intervensi konseling* (hal. 188). Jakarta: PT Indeks.

Pratiwi, T. I., Suratman, B., Riyanto, Y., & Werhadiantiwi, P. A. (2018). A Special Service of Guidance and Counseling. *2nd International Conference on Education Innovation (ICEI 2018)*, (hal. 679-681). Surabaya.

Prayitno, & Erman, A. (2008). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Preveen, K. (2018). Glossophobia: The Fear Of Public Speaking In Female And Male Students Of University Of Karachi. *Pakistan Journal of Gender Studies*, 57-70.

Rachmawati, A. (2016). Penerapan Konseling Naratif Untuk Mengurangi Tingkat Glossophobia Siswa Kelas X SMAN 13 Surabaya. *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling*, 1-9.

Risianti, D. H., & Fathurrrochman, I. (2020). *Penilaian Konseling Kelompok*. Yogyakarta: CV Budi Utama.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (2 ed.). Bandung: Alfabeta.

Suharsimi, A. (2011). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Suryabrata, S. (2013). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Werhadiantiwi, P. A., & Pratiwi, T. I. (2016). Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Instruction Untuk Mengurangi Tingkat Glossophobia Pada Siswa Kelas XI IPS-1 di SMA Negeri 1 Gedangan. *Jurnal Bimbingan Konseling*.

