

## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat efektifitas pembelajaran penjas di PJOK di SMA Negeri Se-Kota Pematangsiantar TA 2021/2022 pada masa pandemi covid-19 adalah pada tingkat “rendah” yaitu dengan 47% dari keseluruhan responden.

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini mempunyai implikasi yaitu:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk mengetahui tingkat pelaksanaan pembelajaran PJOK di SMA Negeri Se-Kota Pematangsiantar TA 2021/2022 pada masa pandemi covid -19.
2. Hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi bagi guru dalam membimbing siswa untuk dapat melaksanakan pembelajaran penjas dengan optimal.



### 5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, saran dapat disimpulkan yaitu:

1. Guru seharusnya dapat meningkatkan kualitas dalam melaksanakan pembelajaran penjas agar dapat meningkatkan kemampuan siswa. Guru dituntut kreatif dan harus mampu menarik minat belajar siswa.
1. Seharusnya Siswa mampu memberikan respon terhadap proses pembelajaran yang guru berikan.
2. Sekolah seharusnya mampu memberikan fasilitas pembelajaran yang baik untuk siswa agar dapat meningkatkan kelancaran selama proses pembelajaran jarak jauh ini.

