

ABSTRACT

TANZIILAL DARA SABRINA SALSADILLA. NIM:1183151035. Overview of Resilience Overview of Students' Resilience in Facing Academic Anxiety During Limited Face-to-Face Learning in Class X Science Students of SMA Negeri 1 Labuhan Deli Academic Year 2021/2022. Thesis. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Science Education. Universitas Negeri Medan. 2022.

This study aims to describe the state of student resilience when faced with academic anxiety during limited face-to-face learning in class X IPA SMA Negeri 1 Labuhan Deli Academic Year 2021/2022. The method used in this research is descriptive quantitative method which is a research which is carried out with the aim of describing the existence of a phenomenon, in this study it is not intended to test hypotheses but only to describe what happens to a certain variable. The sample in this study was 100 students from class X IPA. The scale given contains 43 items related to Resilience and Academic Anxiety. The results of the validation of the research instrument used the product moment correlation analysis technique. In the calculation, it is known that if $N = 51$ then $r_{table} = 0.279$. In accordance with the calculation provisions, it can be said that $r_{count} > r_{table}$ then the item is declared valid and if $r_{count} < r_{table}$ then the item is declared invalid. From the results of the reliability test, the Chronbach Alpha value is (0.710). This value is greater than the r_{table} value with a significance level of 5% or coefficient > 0.60 then the item is declared reliable. the results of this study found that there are students who have low resilience when facing academic anxiety during limited face-to-face learning. Then gender or gender can affect a person's level of resilience. In this study, it was found that male students were more resilient than female students. In class X IPA SMA Negeri 1 Labuhan Deli, Academic Year 2021/2022.

Keywords: Resilience, Academic Anxiety, Limited Face-to-face, Academic.



ABSTRAK

TANZIILAL DARA SABRINA SALSADILLA. NIM: 1183151035. **Gambaran Resiliensi Gambaran Resiliensi Siswa Dalam Menghadapi Kecemasan Akademik Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Pada Siswa Kelas X IPA SMA Negeri 1 Labuhan Deli Tahun Ajaran 2021/2022. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2022.**

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menggambarkan keadaan resiliensi siswa ketika menghadapi kecemasan akademik selama pembelajaran tatap muka terbatas pada siswa kelas X IPA SMA Negeri 1 Labuhan Deli Tahun Ajaran 2021/2022. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif yang merupakan suatu penelitian yang mana dilakukan dengan tujuan menggambarkan adanya suatu fenomena, dalam penelitian ini tidak bermaksud untuk menguji hipotesis akan tetapi hanya untuk menggambarkan apa yang terjadi pada suatu variabel tertentu. Sampel pada penelitian ini adalah 100 orang siswa dari kelas X IPA. Skala yang diberikan berisi 43 item yang berkaitan dengan Resiliensi dan Kecemasan Akademik. Hasil validasi instrumen penelitian menggunakan teknik analisa *product moment correlation*. Pada perhitungan diketahui jika $N=51$ maka $r_{table}= 0,279$. Sesuai dengan ketentuan perhitungan dapat dikatakan bahwa $r_{hitung} > r_{table}$ maka item dinyatakan valid dan jika $r_{hitung} < r_{table}$ maka item dinyatakan tidak valid. Dari hasil uji reliabilitas nilai *chronbach Alpha* sebesar (0,710). Nilai tersebut lebih besar dari nilai r_{table} dengan taraf signifikansi sebesar 5% atau koefisien $\alpha > 0,60$ maka item dinyatakan reliabel. Hasil dari penelitian ini ditemukan bahwa terdapat siswa yang memiliki resiliensi rendah ketika menghadapi kecemasan akademik selama pembelajaran tatap muka terbatas. Kemudian gender atau jenis kelamin dapat mempengaruhi tingkat resiliensi seseorang. Pada penelitian ini ditemukan bahwa siswa laki-laki lebih resilien dari pada siswa perempuan.pada siswa kelas X IPA SMA Negeri 1 Labuhan Deli Tahun Ajaran 2021/2022.

Kata Kunci: Resiliensi, Kecemasan Akademik, Tatap Muka Terbatas, Akademik.

