

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM PENGELOLAAN
STRES AKADEMIK PESERTA DIDIK KELAS XI IPA
SMA NEGERI 18 MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**



Oleh :

KHAIRIYAH HASANA LUBIS
NIM. 1183351029

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2022