

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim. Puji dan syukur penulis panjarkan kepada kehadiran Allah Subhana Wata'ala dikarenakan rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Dalam Pengelolaan Stres Akademik Peserta Didik Kelas XI IPA SMA Negeri 18 Medan Tahun Ajaran 2021/2022”.

Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.’

Penulis sadar bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, baik dari segi isi maupun tata bahasanya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam upaya perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis banyak menemukan kendala namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati serta ketulusan, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Yusnadi, MS selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons selaku Wakil Dekan Bidang

Umum Keuangan dan Kepegawaian dan Ibu Kamtini, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Bapak Miswanto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, M.S., S.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang terus memberikan arahan serta bimbingan selama setiap semester.
6. Ibu Nani Barorrah Nst, S.Psi, M.A., P.hD selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar untuk meluangkan waktu, ilmu, saran serta masukan kepada penulis dari awal hingga menyelesaikan skripsi.
7. Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd.Kons, Ibu Dra. Nur'Arjani, M.Pd dan Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons selaku Dosen Penyelaras/Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, serta koreksi dalam penulisan skripsi.
8. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan khususnya Jurusan Psikologi dan Bimbingan Universitas Negeri Medan yang telah menyumbangkan ilmu kepada penulis yang tentunya sangat berguna untuk masa depan penulis.
9. Bapak/Ibu Staf dan Pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan kepada penulis terutama dalam urusan administrasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Bapak/Ibu Pegawai Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan dan Pegawai Perpustakaan Digital Library Universitas Negeri Medan.
11. Ibu Demsi Parsodi, S.Pd, M.Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 18 Medan yang telah memberikan izin serta memfasilitasi penulis dalam melaksanakan penelitian untuk skripsi ini.
12. Ibu Mawaddah Latifah, S.Pd selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 18 Medan yang telah memberikan bantuan, dan memfasilitasi penulis dalam melaksanakan penelitian.
13. Kepada siswa kelas XI IPA SMA Negeri 18 Medan yang telah menjadi subjek dalam penelitian ini dan bersedia mengikuti kegiatan layanan konseling kelompok dengan sangat baik.
14. Kepada kedua orang tua penulis Ayahanda Alm. **Harman Taufiq Lubis** dan Ibunda Almh. **Enni Martini Siregar** yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang luar biasa kepada penulis.
15. Kepada Kakak tersayang Nurhanifa Lubis, S.Pd yang selalu memberikan motivasi, kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
16. Kepada Keluarga yang ku sayangi yaitu Prof. Dr. Wildansyah Lubis M.Pd, Dr. Zuraida Lubis, M.Pd.Kons, Eva Miranda Siregar, Eka Febrina Siregar B.A, Lastri, Drs. Erimil Fandi Siregar, Erfin Muryantono Siregar, S.H dan Edi Indrajaya Siregar, S.E yang telah memberikan dorongan, kasih sayang, materil, dan kepedulian kepada penulis selama ini.
17. Kepada seluruh “Staff Fungsionaris HMI Komisariat FIP Unimed Periode 2021-2022” yaitu Desi, Padiah, Nurul, Ilham, Zulfadli, Agung yang selalu

menjadi tempat bercerita senang maupun sedih penulis selama menyelesaikan skripsi, ayo cepat selesaikan skripsi kalian.

18. Seluruh teman teman BK Reguler C 2018 yang telah memberikan banyak pengalaman berharga dan mewarnai selama 4 tahun perkuliahan.
19. Kepada seluruh Pengurus HMI Komisariat FIP Unimed Periode 2021-2022 yang telah membersamai penulis dalam satu periode kepengurusan.
20. Last but not least, I wanna thank me I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive.

Semoga bantuan dan jasa yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah Subhanahu Wata'ala. Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua yang membutuhkannya Terima Kasih.



Medan, 9 Agustus 2022
Penulis

Khairiyah Hasana Lubis
NIM. 1183351029