

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiputra, A. A. (2015). *Konsep Dasar Konseling Kelompok dan Landasan-Landasan Konseling Kelompok*.
- Anwar, M. (2015). *Filsafat Pendidikan*. Prenadamedia Group.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aryani, F. (2016). *Stres Belajar Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*.
- Asmita, W. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Menghadapi Kuliah Daring Pada Mahasiswa IAIN Batusangkar*.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep stres akademik siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148.
- Dena, P. R. D. R., Arlizon, R. A., & Umari, T. U. (2014). *Pengaruh konseling kelompok terhadap pengurangan stres akademik siswa kelas X SMAN 2 Siakhulu TP 2014/2015*. Riau University.
- Desmita, D. (2009). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Remaja Rosdakarya.
- Durán Acevedo, C. M., Carrillo Gómez, J. K., & Albarracín Rojas, C. A. (2021). Academic stress detection on university students during COVID-19 outbreak by using an electronic nose and the galvanic skin response. *Biomedical Signal Processing and Control*, 68(March). <https://doi.org/10.1016/j.bspc.2021.102756>
- FATHIYAH, K. N. U. R. (2019). *Peran afek positif terhadap stres akademik dengan dimediasi coping proaktif, orientasi tujuan penguasaan, dan regulasi emosi pada siswa SMP*. Universitas Gadjah Mada.
- Gendis Siti Rahmawati, Sistiana Windyariani, S., & Pendidikan. (2019). *Jurnal Pendidikan Biologi*. *Jurnal Pendidikan Biologi*, 7(2), 108–116. <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JPB>
- Handayani, S. W. R. I. (2012). Konsep diri, stres, dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2).
- Joseph, A. E., & Hendry, O. (2009). An assessment of academic stress among undergraduate students: The case of University of Botswana. *Academic Journals*, 4 (2).
- Kurnanto, E. (2013). *Konseling Kelompok*. ALFABETA, CV.
- Lakaev, N. (2009). Validation of an Australian academic stress questionnaire. *Journal of Psychologists and Counsellors in Schools*, 19(1), 56–70.
- Latipun. (2008). *Psikologi Konseling (Edisi Ketiga)* (U. Press (ed.)).

- Lumongga, N., & Hasnida. (2016). *Konseling Kelompok*. KENCANA.
- Mappiare, A. (2006). *Kamus Istilah Konseling & Terapi*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Nurhidayati, L. (2020). *Upaya Layanan Orientasi Dalam Mencegah Stres Akademik Siswa Di MTS Negeri 3 Medan Helvetia*.
- Nurishan, J. (2012). *Bimbingan dan Konseling*. PT. Rafika Aditama.
- Nursalim, M. (2014). *Strategi dan Intervensi Konseling*. PT Indeks.
- Oktavia, W. K., Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 142–149.
- Prayitno, H., & Herman, A. (2004). *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Rineka Cipta.
- Safithry, E. A., & Anita, N. (2019). Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik. *Suluh: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 33–41.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Sukardi, D. K. (2016). *Pengantar pelaksanaan program bimbingan dan konseling disekolah*. Rineka Cipta.
- Torunoğlu, H., & Gençtanırım, D. (2015). The Perceptions of School Counselors about the Counseling and Guidance Programs of Vocational High Schools. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 174, 368–376. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.01.675>
- Trifena, R., Istirahayu, I., & Fitriyadi, S. (2020). Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa di SMP Negeri 1 Teriak. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 5(2), 46–49.
- Vania, N. R., Supriatna, E., & Fatimah, S. (2019). Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Management dalam Rangka Pengelolaan Stres Akademik Peserta Didik Kelas VIII SMP. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 2(6), 250–264.
- Yusnadi, & Aman, S. (2018). *Ilmu Pendidikan*. Katalog Dalam Terbitan.
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. wa. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Jurnal Psyche*, 13, 236–238.