

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 3.2	Skor Angket Skala Likert.....	42
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Angket Stres Akademik (Sebelum Validasi).....	42
Tabel 3.4	Nilai Alpha Cronbach.....	44
Tabel 4.1	Pelaksanaan Penelitian	48
Tabel 4.2	Kisi Kisi Angket Stres Akademik Setelah Validitas.....	49
Tabel 4.3	Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4.4	Kategori Stres Akademik	52
Tabel 4.5	Hasil Analisis Pre-Test Angket Stres Akademik	53
Tabel 4.6.	Persentase Indikator Pre-Test Angket Stres Akademik	54
Tabel 4.7	Hasil Analisis Post-Test Stres Akademik	54
Tabel 4.8.	Persentase Indikator Post-Test Angket Stres Akademik.....	55
Tabel 4.9	Hasil Analisis Pre-test dan Post-Test	56
Tabel 4.10	Hasil Analisis Pre-test dan Post-Test Aspek Fisiologis	57
Tabel 4.11	Hasil Analisis Pre-test dan Post-Test Aspek Kognitif	58
Tabel 4.12	Hasil Analisis Pre-test dan Post-Test Aspek Afektif	60
Tabel 4.13	Hasil Analisis Pre-test dan Post-Test Aspek Konatif.....	61
Tabel 4.14	Uji Jenjang Bertanda Wilcoxon	66
Tabel 4.15	Hasil Data Menggunakan Uji wilcoxon.....	67

