

## ABSTRAK

**Edi Sudrajat : Pengembangan Model-Model Latihan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII SMP Cerdas Murni Tembung Tahun Ajaran 2019/2020 (Pembimbing Skripsi : Zulpikar Ilham), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2021.  
(PEMBIMBING : ZULPIKAR ILHAM, S.Pd, M.Pd)**

Tujuan Penelitian ini adalah meningkatkan latihan atlet dalam materi *passing* bawah bola voli dalam memberikan model latihan atlet yang baru agar para atlet tidak bosan ataupun jenuh dengan model itu-itu saja, maka saya sebagai peneliti membuat model latihan terbaru untuk atlet SMP Cerdas Murni Tembung.

Penelitian ini adalah bertujuan untuk mengembangkan model latihan *passing* bawah bola voli pada SMP Cerdas Murni Tembung. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah uji kelompok kecil 15 atlet dan uji kelompok besar 30 atlet SMP Cerdas Murni Tembung. Model latihan *passing* bawah bola voli yang telah dibuat oleh peneliti akan dilakukan validasi terlebih dahulu oleh ahli guru pendidikan jasmani dan ahli materi bola voli, dimana persentase validitasnya untuk uji kelompok kecil adalah 56% dan nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 47% - 64% menunjukkan bahwa pengembangan model latihan *passing* bawah bola voli di SMP Cerdas Murni Tembung memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji coba kelompok besar. dimana persentase validitasnya untuk uji kelompok besar adalah 90% dan nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 83% - 100% menunjukkan bahwa pengembangan model latihan *passing* bawah bola voli SMP Cerdas Murni Tembung berjalan secara efektif dan efisien. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*) Hasil uji kelompok kecil melibatkan 15 atlet SMP Cerdas Murni Tembung memiliki persentase siswa dengan nilai 71,2% dengan kategori baik. Hasil uji kelompok besar melibatkan 30 atlet SMP Cerdas Murni Tembung memiliki persentase siswa dengan nilai 81,67% dengan kategori sangat baik. Maka dapat disimpulkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat memberikan peningkatan hasil latihan atlet saat melakukan materi *passing* bawah bola voli.

Setelah peneliti meneliti pada SMP Cerdas Murni Tembung maka peneliti ingin membuat model latihan *passing* bawah bola voli untuk atlet tersebut, oleh karena ini dapat disimpulkan bahwa model yang diberikan peneliti kepada atlet berjalan dengan baik sesuai dengan yang diinginkan dan hasil *passing* bawah bola voli pada atlet tersebut meningkat secara efektif dan efisien

**Kata Kunci : Model Latihan dan *Passing* Bawah Bola Voli**

## ABSTRACT

**Edi Sudrajat : Development of Volleyball Bottom Passing Exercise Models for Class VIII Students of SMP Cerdas Murni Tembung Academic Year 2019/2020 (Thesis Supervisor : Zulpikar Ilham), Thesis, Medan : Faculty of Sports Science, Medan State University 2021.**

The purpose of this study is to improve athlete training in volleyball underpassing material in providing a new athlete training model so that athletes do not get bored or bored with the same model, so I as a researcher create a new training model for the athletes of SMP Cerdas Murni Tembung.

This study aims to develop a model of volleyball underhand passing practice at SMP Cerdas Murni Tembung. The population and sample in this study were a small group test of 15 athletes and a large group test of 30 athletes from SMP Cerdas Murni Tembung. The volleyball bottom passing exercise model that has been made by researchers will be validated first by

physical education teachers and volleyball material experts, where the percentage of validity for the small group test is 56% and the average value of validation is in the range of 47% - 64% indicated that the development of the volleyball bottom passing exercise model at SMP Cerdas Murni Tembung met the criteria to be continued in the large group trial. where the percentage of validity for the large group test is 90% and the average value of the validation is in the range of values of 83% - 100% indicating that the development of the underhand volleyball training model for SMP Cerdas

Murni Tembung runs effectively and efficiently. The method used is a research and development (R&D) method. The results of a small group test involving 15 athletes of SMP Cerdas Murni Tembung have a percentage of students with a score of 71,2% in a good category. The results of the large group test involving 30 athletes of SMP Cerdas Murni Tembung have a percentage of students with a score of 81.67% in the very good category. So it can be concluded that research conducted by researchers can provide an increase in athlete training results when doing volleyball underpassing material.

After the researchers researched at SMP Cerdas Murni Tembung, the researchers wanted to make a model of volleyball underhand passing for the athlete, therefore it can be concluded that the model given by the researcher to the athlete went well as desired and the results of the volleyball bottom passing on the athlete increase effectively and efficiently

**Keywords: Practice Model and Passing Down Volleyball**