

DAFTAR ISI

HALAMAN

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	6
2.1. Kajian Teoritis.....	6
2.1.1. Kemampuan Dasar	6
2.1.2. Pengertian Atlet.....	7
2.1.3. Pengertian Muaythai.....	8
2.1.4. Sejarah Bela Diri Muaythai di Indonesia	9
2.1.5. Teknik-Teknik Dasar Muaythai	13
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	21
2.3. Kerangka Berpikir.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.2. Populasi dan Sampel	25
3.3. Metode Penelitian.....	26

3.4. Instrumen Penelitian.....	27
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.6. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1. Hasil Penelitian	39
4.1.1 Deskripsi Data	41
4.2. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

