

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Hakikat Sepakbola.....	8
2.1.2 Hakikat Kondisi Fisik.....	12
2.1.3 Manfaat Kondisi Fisik.....	15
2.1.4 Kondisi Fisik Yang di Perlukan Dalam Sepakbola.....	16
2.1.5 Hakikat Sekolah Sepakbola SSB.....	19
2.1.6 Profil Singkat SSB Garuda Bintang Medan.....	23
2.2 Kerangka Berpikir.....	23

BAB III.....	25
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	25
3.1.1 Tempat Penelitian.....	25
3.1.2 Waktu Penelitian.....	25
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	25
3.2.1 Populasi Penelitian.....	25
3.2.2 Sampel Penelitian.....	25
3.3 Metode Penelitian.....	26
3.4 Desain Penelitian.....	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.7 Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV.....	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Analisis Deskriptif Persentase Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SSB..	45
4.1.1.1 Kondisi Fisik Secara Keselur.....	45
4.1.1.2 Deskripsi Kondisi Fisik Setiap Tes.....	47
4.2 Pembahasan Penelitian.....	54
BAB V.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61