

## DAFTAR PUSTAKA

- Andika, Dkk (2018).” Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lanrisang Kabupaten Pinrang *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan* Vol. 1, No. 3 September 2018 fandiandika20gmail.com.
- Angely, dkk (2016) Hubungan derajat dehidrasi dengan kadar hematokrit pada anak penderita diare di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016  
Email:rumayarangely@yahoo.com
- Dwika, I, Dkk (2015).” Pengaruh Rehidrasi Menggunakan Air Kelapa ( Cocos nucifera.L) Terhadap Stamina Atlet Dayung”. *Farma sains*. Vol 2 No.5.
- Fillah, D, dkk (2013).” Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki”. *Journal of ANutrition College*, Volume 2, Nomor 4, Tahun 2013, Halaman 547-556 Online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Fillah, D, dkk (2015).” Status hidrasi sebelum dan sesudah latihan atlet sepak bola remaja.” *Gizi Indon* 2015, Vol. 3, No. 2.
- Fen Tih, Dkk (2017).” Efek Konsumsi Air Kelapa (Cocos nucifera) Terhadap Ketahanan Berolahraga Selama Latihan Lari Pada Laki-laki Dewasa Bukan Atlet.” *Global Medical and Health Communication*. Vol 5 No. 1. Email [fentih@gmail.com](mailto:fentih@gmail.com)
- Hatta, M, dkk (2016).” Perbandingan pemberian air kelapa muda (cocos nucifera l) dengan isotonik terhadap denyut nadi dan VO<sub>2</sub>maks atlet remaja”. *Jurnal Giz Indonesia*. Vol.4,No.2,email: [mhatta677@gmail.com](mailto:mhatta677@gmail.com)
- Lusi, D, dkk (2015).” Pengaruh Rehidrasi Menggunakan Air Kelapa (Cocos Nucifera L) Terhadap Stamina Atlet Dayung.” *FARMASAINS* Vol2 No. 5, April 2015
- Penggalih, M (2016).” Asupan Cairan Dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepakbola REMAJA”. *Gizi Indon* 2016, 39(2):93-102. <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Ubaidillah, A, dkk (2017).” Efektivitas Kombinasi Minuman Sari Buah Pisang Dan Air Kelapa Muda Terhadap Daya Tahan Anaerob.” *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol 05 No 01. [ubaidillaharrafif@mhs.unesa.ac.id](mailto:ubaidillaharrafif@mhs.unesa.ac.id)

Rismayanti,C (2012).” Persepsi Atlet Terhadap Macam, Fungsi Cairan, Dan Kadar Hidrasi Tubuh Diunit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta”. *MEDIKORA*. Vol. IX, No 1.

