

### DAFTAR PUSTAKA

- Adi, 2012. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak SD melalui Latihan Kebugaran Aerobik*. Jurnal Unsri.
- Armanda Hasnita. 2021. *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pesisir Di Kuala Langsa Dengan Siswa Di Daerah Kota Langsa*. Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi Vol.4 No.1, 2021 (37-48).
- Azizil Fikri. 2018. *Studi Tentang Kebugaran jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP-PGRI Lubuk Linggau*. Jurnal Gelanggang Olahraga Volume 1, No2, Januari-Juni 2018 e-ISSN : 2597-6567 p-ISSN : 2614-607X.
- Banu Setyo Adi. 2017. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak SD Melalui Latihan Kebugaran Aerobik*. Jurnal Online di <file:///C:/Users/WINDOWS-10/Downloads/2020-4115-1-PB.pdf>.
- Bompa, T.O. & Harf, G.G. 2009. *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training. Fifth Edition*. United State of America: Human Kinetics.
- Damanik, Suryadi (2007). *Gizi Olahraga*. Medan, Fik Unimed.
- Djide Tahir, Sunarno Setyawan, Furqon, Sajoto, dkk. (1999). *Buku III. Panduan Teknis dan Latihan, Kebugaran jasmani Untuk Atlet*. Ed. Kantor Menteri Pemuda dan Olahraga.
- Engel, J.F., Blackwell, R.D. and Miniard, P.W. 1995. *Consumer Behavior, 8th d*, Orlando: The Dryden Press. Ghozali.
- Fox, E.L, & Kirby, T.E. 1987. *Basic of Fitness*. New York: McMilan Publishing Company.
- Giriwijoyo, Santoso. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK UPI Bandung.
- Giriwijoyo Santoso. 2010. *Konsep dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Fall*. Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Volume2, No. 1, Juni 2010.
- Hartini, Kharisma Nail Mazaya Dan Ratna Supradewi. 2014. *“Hubungan Konsep*

*Diri Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Remaja Dip Anti Asuhan*”,  
Proyeksi, Vol.6 No. 1.

Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*,. Jakarta,  
CV.Kesuma.

Haryanto, B. 2005. *Pendekatan Activities, Interests dan Opinions (AIO) Untuk Mengeksplorasi Profil Gaya Hidup Wanita, Jurnal Bisnis dan Manajemen* Vol. 5, No. 1, p. 91 – 102

Irianto, Djoko Pekik. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI Ofset.

Isjoni (2009). “*Belajar dan Strategi Belajar*”. Bandung : Alfabeta.

Ismaryanti. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Kelas XI. SMA*. Jakarta: Pt Raja Grafindo Prasada.

Iswadi, Setyo. 2019. *Survey Tingkat Kebugaran jasmani Siswa SMANKO Sulawesi Selatan*. Jurnal online di  
<http://eprints.unm.ac.id/14353/1/Jurnal.pdf>.

Jannah, Roudhotul. 2017. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SDN Lidah Wetan VI/566 Kecamatan Lakarsantri Surabaya*. Jurnal Kesehatan Olahraga Vol 07 Nomor 3 Edisi Maret Tahun 2017 halaman 90-96.

Kemdikbud (2014). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Cetakan 1. Jakarta Kemdikbud.

Mahardika, I Made Sriundy. 2008. *Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: ISORI Jawa.

Mardius, Ali. 2018. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kebugaran Jasmani Warga Perumahan Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang*. Journal of Education Research and Evaluation. Vol.1 (3) pp. 147-152.

Ningrum, Ainu Nila. 2012. *Hubungan Antara Coping Strategy Dengan Kenakalan Pada Remaja Awal*. JURNAL PSIKOLOGI VOLUME 7, NO.1, APRIL 2012: 481 – 489.

Nuh, Muhammad. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2014). *Pendidikan*

*Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kemendiknas

- Nurhasan (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta, Penerbit Direktorat Jendral Olahraga.
- Paiman. 2009. *Olahraga dan Kebugaran Jasmani (Physical Fitness) Pada Anak Usia Dini*. Cakrawala Pendidikan, November 2009, Th. XXVIII, No. 3.
- Rochmah. Elfi Y. 2005. *Psikologi Perkembangan*, (Yogyakarta: Teras).
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta, Depdikbud.
- Satya WI. 2008. *Kebugaran jasmani dalam mendukung kinerja*. J IQRA, Ilmu Kependidikan dan Keislaman. 4(2):211-222.
- Simatupang, Nurhayati. 2018. *Tingkat Kebugaran Jasmani Anak Putra Di Panti Sosial Asuhan Anak William Booth Medan*. Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan. Diterbitkan Oleh: Prodi Ilmu Keolahragaan FIK-UNIMED.
- Sinuraya, Januar F. 2020. *Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Tahun Akademik 2019/2020 Universitas Quality Berastagi*. Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani ISSN:2685-651423
- Sopiyatun Triastuti, Mulyadi, pujianti Fauziah. 2015. “*Peran Panti Asuhan Dalam Pemberdayaan Anak Melalui Keterampilan Sablon*”. Diklus, Edisi XVI, No. 02
- Sudiana, I Ketut. 2014. *Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh*. Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV Tahun 2014.
- Sulthoni, Yahya. 2013. “*Strategi Pembentukan Karakter Anak Di Panti Asuhan Muhammadiyah Wiyung Surabaya*” Jurnal Kajian Moral dan Kewarganegaraan, Vol. 1 No.1.
- Sunarno, Agung. (2012). *Tes, Pengukuran dan Evaluasi Keolahragaan*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Unimed .
- Suryo, Bhikku Darma. 2014. “ *Pengaruh Gaya kepemimpinan tranformasion, budaya organisasi dan inovasi terhadap kinerja (Studi pada Panti asuhan di kota tomohon dan kabupaten minahasa)*”, Jurnal Aplikasi Manajemen, Vol.8 No.2

- Suryanto. (2011). *Peranan Pola Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani. Artikel Penelitian. Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY, Yogyakarta.*
- Zulfikar. 2019. *Survey Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Dasar. Jurnal Olympia Volume 1 (2) (2019)*

